Szent Imre Kat.Gim.Két.Tan.Ny.Ált.Isk,Óvoda és AMI

KÖZ.I.(15-18)-F | **2026.11.23 - 2026.11.27**

Étlap



Repeta Win Szoftver

48.hét



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R	Diák csemege(7-6-10) Tea gyümölcsös Delma - joghurtos(7) Uborka friss Zsemle vizes(1)	Tej(7) Kenyér - magvas(1) Szarnyas majkrem(9) Retek	Kakaó(1-7-3-9) Briós(1-7-3)	Gyümölcs joghurt(7) Kifli-vajas(1-7)	Tea gyümölcsös Tojásrántotta(3) Kenyér - magvas(1)
	Allergének TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) MUSTÁR (10)	Allergének TEJ (7) GLUTÉN (1) ZELLER (9)	Allergének TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (9)	Allergének TEJ (7) GLUTÉN (1)	Allergének GLUTÉN (1) TOJÁS (3)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 520 13 22 69 1,7 8 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 485 19 12 47 1,5 5 1,3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 439 15 12 71 0,3 5 5,9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 377 12 5 75 0,2 2 13	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 417 17 19 40 0,8 5 10
T					
g					
E	Olasz zöldségleves(1-9-10-7-3-6) Kínai édes savanyú cs.mell(1-6-10) Kuszkusz(1)	Reszelttészta leves(1-9-10-7-3-6) Rakott karfiol(7-3-9-6) Mandarin	Póréhagymakrémleves(3-1-9-10) Sajtos csirkemell(1-3-9) Burgonyapüré(7) Csemege uborka	Zöldségleves(1-9-10) Chilisbab(7-3-9-6-10) Kenyér - magvas(1)	Gyümölcsleves(7) Gránátos kocka(1)
	Allergének TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) TOJÁS (3) ZELLER (9) MUSTÁR (10)	Allergének TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) TOJÁS (3) ZELLER (9) MUSTÁR (10)	Allergének TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (9) MUSTÁR (10)	Allergének TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) TOJÁS (3) ZELLER (9) MUSTÁR (10)	Allergének TEJ (7) GLUTÉN (1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 767 40 25 92 1,2 3 4,8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 618 26 29 62 1,0 8 0,5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 512 36 12 63 1,2 4 0,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 851 45 21 116 1,9 4 1,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 629 13 15 107 0,9 4 18
U					
g					
V	Limonádé Hot dog(6-10-7-3)	Tea gyümölcsös Kukoricás sajtos pizza(1-7-3-6)	Csikós tokány(7-1) Tésztaköret(1)	Sajttal töltött pulykamell(1-7-6) Majonézes kukoricasaláta(12-10)	
	TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) TOJÁS (3) MUST	TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) TOJÁS (3)	TEJ (7) GLUTÉN (1)	TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) MUSTÁR (10)	
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 987 37 22 155 2,8 5 14	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 383 14 5 78 0,0 0 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 612 30 26 61 0,9 8 1,8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 791 30 61 35 0,2 5 3,0	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

**** T.Zs = Telített zsírsav*** *A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk* ***Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !***

* jelölt étel édesítőt tartalmaz ***Élelmezésvezető:***..... ....