Szent Imre Kat.Gim.Két.Tan.Ny.Ált.Isk,Óvoda és AMI

KÖZ.I.(15-18)-F | **2026.11.16 - 2026.11.19**

Étlap



Repeta Win Szoftver

47.hét



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R	Kakaó(7) Delma - joghurtos(7) Kalács foszlós(1-7-3-11) *Allergének* TEJ(7) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) SZEZÁMMAG(11	Tea gyümölcsös Zala felvágott Delma - joghurtos(7) Zsemle vizes(1) Uborka friss *Allergének* TEJ(7) GLUTÉN(1)	Tej(7) Kenyér tk.(1-7-6) Delma - joghurtos(7) Retek *Allergének* TEJ(7) GLUTÉN(1) SZÓJA(6)	Tea gyümölcsös Delma - multivitaminos(7) Paprika tv Olasz felvágott Zsemle vizes(1) *Allergének* TEJ(7) GLUTÉN(1)	*Allergének*
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 440 14 12 70 1,0 3 6,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 415 11 12 68 1,0 3 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 313 12 8 49 1,4 3 3,5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 449 10 15 68 0,9 5 10	
T					
g					
E	Csirkeraguleves(1-9-10) Húsos penne(1-7-3-9-6-10) Sajtszórat(7) *Allergének* TEJ(7) GLUTÉN(1) SZÓJA(6) TOJÁS(3) ZELLER(9) MUSTÁR(10)	Tarhonyaleves burgonyával(1-9-10-7-3-6) Paradicsomos káposzta(1) Vagdalt(3-1) Kenyér - főzelékhez(1) *Allergének* TEJ(7) GLUTÉN(1) SZÓJA(6) TOJÁS(3) ZELLER(9) MUSTÁR(10)	Serteshúsleves(1-3-7-10-9) Főtt sertéshús Sóskamártás(1-7) Kuszkusz-féladag(1-7) *Allergének* TEJ(7) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) ZELLER(9) MUSTÁR(10)	Húsgaluskaleves(3-1-12-9-10) Kapros tejfölös csirkemell(7-1) Párolt rizs *Allergének* TEJ(7) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) ZELLER(9) MUSTÁR(10)	*Allergének*
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 789 49 28 82 0,8 7 2,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 980 33 47 102 1,9 5 20	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 782 33 37 75 1,0 9 18	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 824 41 30 95 1,1 8 0,6	
U					
g					
V	Paprikás burgonya virslis(6) Kenyér - magvas(1) Csemege uborka GLUTÉN(1) SZÓJA(6)	Lekvaros derelye(1-12-7-8) TEJ(7) GLUTÉN(1) DIÓFÉLE(8)	Csirkepaprikás(7-1) Tésztaköret(1) TEJ(7) GLUTÉN(1)	Gyrostál(9-11-10-6) Limonádé SZÓJA(6) SZEZÁMMAG(11) ZELLER(9) MUSTÁR(	
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 725 25 30 85 2,8 6 0,8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 658 12 14 115 1,6 2 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 693 45 27 64 1,0 6 1,9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 739 27 43 62 0,9 5 10	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

**** T.Zs = Telített zsírsav*** *A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk* ***Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !***

* jelölt étel édesítőt tartalmaz ***Élelmezésvezető:***..... ....