Szent Imre Kat.Gim.Két.Tan.Ny.Ált.Isk,Óvoda és AMI

KÖZ.I.(15-18)-F | **2026.11.09 - 2026.11.13**

Étlap



Repeta Win Szoftver

46.hét



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R	Diák csemege(7-6-10) Tea gyümölcsös Delma - joghurtos(7) Uborka friss Zsemle-t.k.(1-6)	Tejeskávé(7) Sajtkrém - natúr(7) Kifli-vajas(1-7) Retek	Kifli-vajas(1-7) Tea gyümölcsös Kenőmájas-sertés(6) Paprika pritamin	Gyümölcs nektár 50 % 2 dl Lekváros bukta(1-7-3)	Tej(7) Trapista sajt(7) Delma - joghurtos(7) Kenyér tk.(1-7-6)
Allergének	TEJ(7) GLUTÉN(1) SZÓJA(6) MUSTÁR(10)	TEJ(7) GLUTÉN(1)	TEJ(7) GLUTÉN(1) SZÓJA(6)	TEJ(7) GLUTÉN(1) TOJÁS(3)	TEJ(7) GLUTÉN(1) SZÓJA(6)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 640 20 23 91 1,7 8 12	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 476 18 7 89 0,8 3 21	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 412 11 11 69 0,7 4 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 489 17 2 107 0,1 0 6,7	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 480 24 21 48 1,5 13 3,5
T					
g					
E	Lebbencsleves(1-9-10) Toroskáposzta Kenyér - magvas(1)	Csontleves(1-3-7-10-9) Sárgaborsó főzelék(1) Sültkolbász(1-9-10) Kenyér - főzelékhez(1)	Kertészleves gazdagon(1-9-10-7-3-6) Bajor rakott burgonya(7) Alma	Brokkolikrémleves(7-1-3-9-6) Sült csirkecomb(1-3-9) Bulgur(1)	Káposztás bableves sav.káp.(1) Mákostészta(1-11-6-8) Kenyér - magvas(1)
Allergének	GLUTÉN(1) ZELLER(9) MUSTÁR(10)	TEJ(7) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) ZELLER(9) MUSTÁR(10)	TEJ(7) GLUTÉN(1) SZÓJA(6) TOJÁS(3) ZELLER(9) MUSTÁR(10)	TEJ(7) GLUTÉN(1) SZÓJA(6) TOJÁS(3) ZELLER(9)	GLUTÉN(1) SZÓJA(6) SZEZÁMMAG(11) DIÓFÉLE(8)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 693 32 33 63 5,8 6 0,8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 907 44 40 125 3,1 6 0,7	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 670 25 31 72 1,0 8 0,3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 682 47 22 71 1,7 4 1,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1018 34 29 150 3,5 6 17
U					
g					
V	Gyümölcs nektár 50 % 2 dl Hamburger(7-9-10-3)	Húsos penne(1-7-3-9-6-10)	Melegszendvics(1-7-3-6-10-12) Limonádé	Tea gyümölcsös Májas hurka(7-6-10) Kenyér - magvas(1) Mustár(10)	
	TEJ(7) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) ZELLER(9) MUS	TEJ(7) GLUTÉN(1) SZÓJA(6) TOJÁS(3) ZELL	TEJ(7) GLUTÉN(1) SZÓJA(6) TOJÁS(3) MUSTÁ	TEJ(7) GLUTÉN(1) SZÓJA(6) MUSTÁR(10)	
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 751 21 42 46 3,0 11 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 545 26 16 71 0,4 3 1,8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 682 25 31 92 1,7 8 15	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 717 28 40 55 0,1 11 12	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

**** T.Zs = Telített zsírsav*** *A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk* ***Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !***

* jelölt étel édesítőt tartalmaz ***Élelmezésvezető:***..... ....