Szent Imre Kat.Gim.Két.Tan.Ny.Ált.Isk,Óvoda és AMI

ÁLT.I.(11-14)-A | **2026.11.23 - 2026.11.27**

Étlap



Repeta Win Szoftver

48.hét



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R	Diák csemege(7-6-10) Tea gyümölcsös Delma - joghurtos(7) Uborka friss Zsemle vizes(1)	Tej(7) Kenyér - magvas(1) Szarnyas majkrem(9) Retek	Kakaó(1-7-3-9) Briós(1-7-3)	Gyümölcs joghurt(7) Kifli-vajas(1-7)	Tea gyümölcsös Tojásrántotta(3) Kenyér - magvas(1)
	Allergének TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) MUSTÁR (10)	Allergének TEJ (7) GLUTÉN (1) ZELLER (9)	Allergének TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (9)	Allergének TEJ (7) GLUTÉN (1)	Allergének GLUTÉN (1) TOJÁS (3)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 465 11 17 69 1,3 6 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 461 18 12 43 1,4 5 1,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 413 14 11 68 0,2 4 4,9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 377 12 5 75 0,2 2 13	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 393 16 19 36 0,7 5 10
T	Sajtos pogácsa(1-7-3) Tea gyümölcsös	Tej(7) Kenyér tk.(1-7-6) Delma - joghurtos(7) Paprika tv	Kifli - korpás(1-7) Kakaó(1-7-3-9)	Tepertős pogácsa(1-7-3) Tea gyümölcsös	Kifli - korpás(1-7) Gyümölcs joghurt(7)
	TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6)	TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (9)	TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	TEJ (7) GLUTÉN (1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 266 8 3 54 0,1 0 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 270 11 7 42 1,2 3 3,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 236 10 3 42 0,2 1 4,8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 309 7 13 40 0,0 0 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 272 10 4 49 0,2 2 13
E	Olasz zöldségleves(1-9-10-7-3-6) Kínai édes savanyú cs.mell(1-6-10) Kuszkusz(1)	Reszelttészta leves(1-9-10-7-3-6) Rakott karfiol(7-3-9-6) Mandarin	Póréhagymakréleves(3-1-9-10) Sajtos csirkemell(1-3-9) Burgonyapüré(7) Csemege uborka	Zöldségleves(1-9-10) Chilisbab(7-3-9-6-10) Kenyér - magvas(1)	Gyümölcsleves(7) Gránátos kocka(1)
	Allergének TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) TOJÁS (3) ZELLER (9) MUSTÁR (10)	Allergének TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) TOJÁS (3) ZELLER (9) MUSTÁR (10)	Allergének TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (9) MUSTÁR (10)	Allergének TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) TOJÁS (3) ZELLER (9) MUSTÁR (10)	Allergének TEJ (7) GLUTÉN (1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 675 33 22 81 1,1 3 3,9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 580 22 32 51 0,7 8 0,4	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 448 31 12 53 1,2 4 0,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 716 37 19 95 1,6 3 0,9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 537 11 15 87 0,8 4 16
U	Medve sajt(7) Kifli-vajas(1-7)	Vajkrém magyaros(7-10) Zsemle vizes(1) Párizsi - sertés(6) Uborka friss	Sajtos perec(1-7-3)	Kenyér tk.(1-7-6) Kenőmájas-sertés(6) Uborka friss	Moments szelet(1-7-3-5-8)
	TEJ (7) GLUTÉN (1)	TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) MUSTÁR (10)	TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6)	TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (8) MOGY
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 161 5 3 29 0,4 2 0,7	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 298 8 13 31 0,9 7 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 239 5 12 27 0,1 0 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 233 8 8 32 1,4 3 2,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 242 4 14 25 0,1 9 0,0
V	Limonádé Hot dog(6-10-7-3)	Tea gyümölcsös Kukoricás sajtos pizza(1-7-3-6)	Csikós tokány(7-1) Tésztaköret(1)	Sajttal töltött pulykamell(1-7-6) Majonézes kukoricasaláta(12-10)	
	TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) TOJÁS (3) MUST	TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) TOJÁS (3)	TEJ (7) GLUTÉN (1)	TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) MUSTÁR (10)	
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 946 34 19 154 2,3 4 13	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 383 14 5 78 0,0 0 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 529 24 23 54 0,8 7 1,6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 640 25 48 32 0,2 4 2,2	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

**** T.Zs = Telített zsírsav*** *A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk* ***Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !***

* jelölt étel édesítőt tartalmaz ***Élelmezésvezető:***..... ....