Szent Imre Kat.Gim.Két.Tan.Ny.Ált.Isk,Óvoda és AMI

ÁLT.I.(11-14)-A | **2026.11.09 - 2026.11.13**

Étlap



Repeta Win Szoftver

46.hét



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R	Diák csemege(7-6-10) Tea gyümölcsös Delma - joghurtos(7) Uborka friss Zsemle-t.k.(1-6)	Tejeskávé(7) Sajtkrém - natúr(7) Kifli-vajas(1-7) Retek	Tea gyümölcsös Kifli-vajas(1-7) Kenőmájas-sertés(6) Paprika tv	Gyümölcs nektár 50 % 2 dl Lekváros bukta(1-7-3)	Tej(7) Trapista sajt(7) Delma - joghurtos(7) Kenyér tk(1-7-6)
	Allergének	Allergének	Allergének	Allergének	Allergének
	TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) MUSTÁR (10)	TEJ (7) GLUTÉN (1)	TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6)	TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 585 18 17 90 1,3 6 12	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 444 17 6 84 0,6 3 16	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 384 10 9 68 0,6 3 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 489 17 2 107 0,1 0 6,7	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 366 18 15 41 1,2 8 3,0
T	Burgonyás pogácsa(1-7-3) Tea gyümölcsös	Tej(7) Kenyér tk.(1-7-6) Delma - joghurtos(7) Paprika tv	Briós(1-7-3) Kakaó(1-7-3-9)	Tea gyümölcsös Barackos turos levél(1-7-3)	Kifli - korpás(1-7) Gyümölcs joghurt(7)
	TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6)	TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (9)	TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	TEJ (7) GLUTÉN (1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 250 4 11 36 0,0 3 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 270 11 7 42 1,2 3 3,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 249 9 7 40 0,2 3 4,8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 293 5 4 46 0,0 0 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 272 10 4 49 0,2 2 13
E	Lebbencsleves(1-9-10) Toroskáposzta Kenyér - magvas(1)	Csontleves(1-3-9-10) Sárgaborsó főzelék(1) Sültkolbász(1-9-10) Kenyér - főzelékhez(1)	Kertészleves gazdagon(1-9-10-7-3-6) Bajor rakott burgonya(7) Alma	Brokkolikrémleves(7-1-3-9-6) Sült csirkecomb(1-3-9) Bulgur(1)	Káposztás bableves sav.káp.(1) Mákostészta(1-11-6-8) Kenyér - magvas(1)
	Allergének	Allergének	Allergének	Allergének	Allergének
	GLUTÉN (1) ZELLER (9) MUSTÁR (10)	GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (9) MUSTÁR (10)	TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) TOJÁS (3) ZELLER (9) MUSTÁR (10)	TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) TOJÁS (3) ZELLER (9)	GLUTÉN (1) SZÓJA (6) SZEZÁMMAG (11) DIÓFÉLE (8)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 665 28 34 58 5,1 6 0,7	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 798 37 36 109 2,8 6 0,3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 567 21 26 60 0,8 6 0,3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 586 40 21 56 1,4 4 0,9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 832 27 24 123 2,8 5 17
U	Medve sajt(7) Kifli-vajas(1-7)	Pizzás csiga(1-7-3)	Delma light(1-9-10) Uborka friss Zsemle-t.k.(1-6) Párizsi - sertés(6)	Kenyér tk.(1-7-6) Hella margarin(7) Uborka friss	Midi piskóta(8-10)
	TEJ (7) GLUTÉN (1)	TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	GLUTÉN (1) SZÓJA (6) ZELLER (9) MUSTÁR (10)	TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6)	MUSTÁR (10) DIÓFÉLE (8)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 161 5 3 29 0,4 2 0,7	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 196 4 9 24 0,0 1 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 313 10 7 51 0,6 3 0,7	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 252 5 12 32 0,9 4 2,1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 109 2 4 16 0,1 0 0,0
V	Gyümölcs nektár 50 % 2 dl Hamburger(7-9-10-3)	Húsos penne(1-7-3-9-6-10)	Melegszendvics(1-7-3-6-10-12) Limonádé	Tea gyümölcsös Májas hurka(7-6-10) Kenyér - magvas(1) Mustár(10)	
	TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (9) MUS	TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) TOJÁS (3) ZELL	TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) TOJÁS (3) MUSTÁ	TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) MUSTÁR (10)	
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 698 18 38 46 2,7 9 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 432 20 14 55 0,3 3 1,4	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 614 22 25 89 1,4 7 14	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 588 23 32 47 0,1 9 12	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

***** T.Zs = Telített zsírsav** *A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk* ***Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !***

* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:**..... ....