Szent Imre Kat.Gim.Két.Tan.Ny.Ált.Isk,Óvoda és AMI

KÖZ.I.(15-18)-F

2026.11.02 - 2026.11.06

Étlap



Repeta Win Szoftver

45.hét



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R	Tea gyümölcsös Delma light(1-9-10) Zsemle vizes(1) Csirkemell sonka(7-6-10) Uborka friss	Pogácsa-vajas(1-7-3) Tejeskávé(7)	Tej(7) Delma - joghurtos(7) Kenyér - magvas(1) Retek	Tea gyümölcsös Hot dog(6-10-7-3)	Tükörtojás(3) Tej(7) Kenyér félbarna(1) Paprika pritamin
	Allergének TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) ZELLER (9) MUS	Allergének TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	Allergének TEJ (7) GLUTÉN (1)	Allergének TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) TOJÁS (3) MUSTÁR	Allergének TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 446 12 8 88 0,9 1 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 689 17 28 89 0,2 2 21	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 300 13 9 40 1,0 3 1,3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 988 37 22 155 2,8 5 14	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 476 24 21 45 0,9 6 1,3
T					
g					
E	Zöldségleves(1-9-10) Vadasragu sertéshúsból(10-7-3-9) Tésztaköret(1)	Daragaluskaleves zöldséges(1-3-9-10) Csirkemell-natúr(1-3-9) Zöldborsófőzelék(1) Kenyér - főzelékhez(1)	Köményes rántottleves(1-9-10) Rántott borda(1-12-3) Petrezselymes rizs Almakompót	Reszelttészta leves(1-9-10-7-3-6) Bazsalikomos csirkemáj(10) Hagymás törtburgonya Cékla savanyúság	Halászlé f(1-9-4-10) Túróscsusza(1-7) Kenyér-húsosleveshez(1) Alma
	Allergének TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (9) MUS TÁR (10)	Allergének GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (9) MUSTÁR (10)	Allergének GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (9) MUSTÁR (10)	Allergének TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) TOJÁS (3) ZELLER (9) MUSTÁR (10)	Allergének TEJ (7) GLUTÉN (1) HAL (4) ZELLER (9) MUSTÁR (10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 692 32 27 77 1,4 7 2,5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 672 45 21 72 2,2 4 5,5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1249 36 59 142 1,2 7 16	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 674 28 28 74 1,2 4 0,8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1022 45 42 115 1,6 14 2,2
U					
g					
V	Kukoricás sajtos pizza(1-7-3-6) Limonádé	Brassói aprópecsenye(1-3-9) Csemege uborka	Tea gyümölcsös Főtt kolbász+mustár(1-9-10) Kenyér félbarna(1)	Csikós tokány(7-1) Tésztaköret(1)	
	TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) TOJÁS (3)	GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (9)	GLUTÉN (1) ZELLER (9) MUSTÁR (10)	TEJ (7) GLUTÉN (1)	
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 382 14 5 78 0,0 0 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 514 30 18 56 0,9 4 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 569 26 29 85 3,3 5 12	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 612 30 26 61 2,8 8 1,8	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

***** T.Zs = Telített zsírsav** *A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk* ***Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !***

* jelölt étel édesítőt tartalmaz ***Élelmezésvezető:***..... ....