Szent Imre Kat.Gim.Két.Tan.Ny.Ált.Isk,Óvoda és AMI

KÖZ.I.(15-18)-F

2026.10.19 - 2026.10.22

Étlap



Repeta Win Szoftver

43.hét



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R	Tea gyümölcsös Delma light(1-9-10) Kenyér - magvas(1) Zala felvágott Uborka friss Allergének GLUTÉN (1) ZELLER (9) MUSTÁR (10)	Sajtos croissant(1-7-3) Tej(7) Allergének TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	Főtt tojás(3) Tea gyümölcsös Zsemle vizes(1) Delma - multivitaminos(7) Paprika tv Allergének TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	Tea gyümölcsös Kifli-vajas(1-7) Párizsi - sertés(6) Paprika tv Delma - joghurtos(7) Allergének TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6)	Allergének
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 366 12 9 55 1,4 2 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 441 18 13 99 0,2 2 1,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 408 11 10 68 0,2 3 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 432 12 14 68 1,0 5 10	
T					
g					
E	Serteshúsleves(1-3-7-10-9) Főtt sertéshús Fahéjas almamártás(1-7) Piritott dara(1) Allergének TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (9) MUSTÁR (10)	Lebbencsleves(1-9-10) Csőbensült brokkolis cs.mell(7-1) Kenyér - magvas(1) Allergének TEJ (7) GLUTÉN (1) ZELLER (9) MUSTÁR (10)	Karalábéleves magyaros(1) Sertéspörkölt(7-3-9-6) Főtt burgonya Vegy.vág.savanyú * Allergének TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) TOJÁS (3) ZELLER (9)	Tavaszi zöldségleves(1-9-10-7-3-6) Húsgombóc-paradicsommártás(1-3) Kenyér - magvas(1) Allergének TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) TOJÁS (3) ZELLER (9) MUSTÁR (10)	Allergének
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 835 33 29 108 0,7 7 27	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 694 44 21 76 1,8 5 1,1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 674 31 25 77 1,4 5 0,6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 609 25 16 88 1,2 3 23	
U					
g					
V	Torpedó(1-7-3-6-10) Tea gyümölcsös TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) TOJÁS (3) MUST	Gyrosos sertéshús(9-11-10) Párolt rizs Vegy.vág.savanyú * SZEZÁMMAG (11) ZELLER (9) MUSTÁR (10)	Sárgaborsó főzelék(1) Sültkolbász(1-9-10) GLUTÉN (1) ZELLER (9) MUSTÁR (10)		
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 571 26 21 87 1,2 7 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 694 29 27 81 1,4 5 0,7	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 646 36 32 88 2,4 6 0,0		

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

***T.Zs = Telített zsírsav** A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk **Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !**

* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:**..... ....