Szent Imre Kat.Gim.Két.Tan.Ny.Ált.Isk,Óvoda és AMI

ÁLT.I.(11-14)-A

2026.11.02 - 2026.11.06

Étlap

Repeta Win Szoftver

45.hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R	Tea gyümölcsös Delma light(1-9-10) Zsemle vizes(1) Csirkemell sonka(7-6-10) Uborka friss Allergének TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) ZELLER (9) MUS	Pogácsa-vajas(1-7-3) Tejeskávé(7) Allergének TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	Tej(7) Delma - joghurtos(7) Retek Kenyér - magvas(1) Allergének TEJ (7) GLUTÉN (1)	Tea gyümölcsös Hot dog(6-10-7-3) Allergének TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) TOJÁS (3) MUSTÁR	Tükörtojás(3) Tej(7) Kenyér félbarna(1) Paprika pritamin Allergének TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 410 10 6 82 0,7 0 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 669 17 28 84 0,2 2 16	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 267 12 8 35 0,9 3 1,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 947 34 19 155 2,3 4 13	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 417 22 20 35 0,7 6 1,2
T	Tea gyümölcsös Zsemle vizes(1) Delma - joghurtos(7) Uborka friss TEJ (7) GLUTÉN (1)	Tej(7) Kenyér tk.(1-7-6) Delma - joghurtos(7) Párizsi - sertés(6) TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6)	Kakaó(1-7-3-9) Delma - multivitaminos(7) Paprika tv Kenyér tk.(1-7-6) TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) TOJÁS (3) ZELL	Tea gyümölcsös Tepertős pogácsa(1-7-3) TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	Gyümölcs joghurt(7) Kukoricás kifli(1-7-3-5-6) TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) TOJÁS (3) MOGYOR
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 201 3 4 39 0,2 1 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 337 14 13 42 1,7 5 3,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 267 10 6 44 1,2 2 6,9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 309 7 13 40 0,0 0 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 219 8 4 31 0,2 2 13
E	Zöldségleves(1-9-10) Vadasragu sertéshúsból(10-7-3-9) Tésztaköret(1) Allergének TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (9) MUS TÁR (10)	Daragaluskaleves zöldséges(1-3-9-10) Csirkemell-natúr(1-3-9) Zöldborsófőzelék(1) Kenyér - főzelékhez(1) Allergének GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (9) MUSTÁR (10)	Köményes rántottleves(1-9-10) Rántott borda(1-12-3) Petrezselymes rizs Almakompót Allergének GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (9) MUSTÁR (10)	Reszelttészta leves(1-9-10-7-3-6) Bazsalikomos csirkemáj(10) Hagymás törtburgonya Cékla savanyúság Allergének TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) TOJÁS (3) ZELLER (9) MUSTÁR (10)	Halászlé(1-9-4-10) Túróscsusza(1-7) Kenyér-húsosleveshez(1) Alma Allergének TEJ (7) GLUTÉN (1) HAL (4) ZELLER (9) MUSTÁR (10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 575 26 22 66 1,2 5 2,1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 585 39 17 69 1,5 3 5,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1137 30 57 124 1,1 6 16	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 591 25 26 61 1,0 4 0,7	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 867 36 34 107 1,3 11 1,5
U	Sajtos perec(1-7-3) TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	Zsemle vizes(1) Kenőmájas-sertés(6) Paprika tv GLUTÉN (1) SZÓJA (6)	Kifli-vajas(1-7) Túrórudi(7-5-6-8) TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) DIÓFÉLE (8) MO	Kenyér tk.(1-7-6) Vajkrém magyaros(7-10) Retek TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) MUSTÁR (10)	Moments szelet(1-7-3-5-8) TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (8) MOGY
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 239 5 12 27 0,1 0 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 213 6 8 30 0,5 3 0,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 234 7 6 40 0,0 4 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 252 7 7 34 1,1 4 2,1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 242 4 14 25 0,1 9 0,0
V	Kukoricás sajtos pizza(1-7-3-6) Limonádé TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) TOJÁS (3)	Brassói aprópecsenye(1-3-9) Csemege uborka GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (9)	Tea gyümölcsös Főtt kolbász+mustár(1-9-10) Kenyér félbarna(1) GLUTÉN (1) ZELLER (9) MUSTÁR (10)	Csikós tokány(7-1) Tésztaköret(1) TEJ (7) GLUTÉN (1)	
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 382 14 5 78 0,0 0 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 428 24 16 45 0,8 3 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 520 24 29 76 3,1 5 12	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 529 24 23 54 2,3 7 1,6	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

***** T.Zs = Telített zsírsav** *A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk* ***Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !***

* jelölt étel édesítőt tartalmaz ***Élelmezésvezető:***..... ....