Szent Imre Kat.Gim.Két.Tan.Ny.Ált.Isk,Óvoda és AMI

ÁLT.I.(11-14)-A | **2026.10.19 - 2026.10.22**

Étlap

Repeta Win Szoftver

43.hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R	Tea gyümölcsös Delma light(1-9-10) Kenyér - magvas(1) Zala felvágott Uborka friss Allergének GLUTÉN (1) ZELLER (9) MUSTÁR (10)	Sajtos croissant(1-7-3) Tej(7) Allergének TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	Főtt tojás(3) Tea gyümölcsös Zsemle vizes(1) Delma - multivitaminos(7) Paprika tv Allergének TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	Tea gyümölcsös Kifli-vajas(1-7) Párizsi - sertés(6) Paprika tv Delma - joghurtos(7) Allergének TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6)	Allergének
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 304 10 7 47 1,1 2 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 441 18 13 99 0,2 2 1,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 399 11 9 68 0,2 3 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 400 11 11 68 0,7 3 10	
T	Tea gyümölcsös Barackos turos levél(1-7-3) TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	Tej(7) Kenyér tk.(1-7-6) Delma - joghurtos(7) Párizsi - sertés(6) TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6)	Kakaó(1-7-3-9) Sajtos pogácsa(1-7-3) TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (9)	Gyümölcs joghurt(7) Kifli-vajas(1-7) TEJ (7) GLUTÉN (1)	
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 293 5 4 46 0,0 0 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 337 14 13 42 1,7 5 3,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 308 13 5 55 0,3 1 4,9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 249 9 4 47 0,2 2 13	
E	Sertéshúsleves(1-9-10-3) Főtt sertéshús Fahéjas almamártás(1-7) Piritott dara(1) Allergének TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (9) MUSTÁR (10)	Lebbencsleves(1-9-10) Csőbensült brokkolis cs.mell(7-1) Kenyér - magvas(1) Allergének TEJ (7) GLUTÉN (1) ZELLER (9) MUSTÁR (10)	Karalábéleves magyaros(1) Sertéspörkölt(7-3-9-6) Főtt burgonya Vegy.vág.savanyú * Allergének TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) TOJÁS (3) ZELLER (9)	Tavaszi zöldségleves(1-9-10-7-3-6) Húsgombóc-paradicsommártás(3-1) Kenyér - magvas(1) Allergének TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) TOJÁS (3) ZELLER (9) MUSTÁR (10)	Allergének
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 659 26 25 82 0,5 5 19	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 607 35 21 66 1,4 5 1,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 577 26 21 68 1,2 4 0,6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 568 23 15 84 1,2 3 23	
U	Pizzásrúd(1-7-3) TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	Kifli - korpás(1-7) Túrórudi(7-5-6-8) TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) DIÓFÉLE (8) MO	Zsemle vizes(1) Párizsi - sertés(6) Uborka friss Delma - joghurtos(7) TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6)	Midi piskóta(8-10) MUSTÁR (10) DIÓFÉLE (8)	
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 139 11 7 48 0,0 0 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 257 8 6 43 0,0 4 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 227 6 10 29 0,7 3 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 109 2 4 16 0,1 0 0,0	
V	Torpedó(1-7-3-6-10) Tea gyümölcsös TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) TOJÁS (3) MUST	Gyrosos sertéshús(9-11-10) Párolt rizs Vegy.vág.savanyú * SZEZÁMMAG (11) ZELLER (9) MUSTÁR (10)	Sárgaborsó főzelék(1) Sültkolbász(1-9-10) GLUTÉN (1) ZELLER (9) MUSTÁR (10)		
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 532 22 18 85 1,0 6 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 614 26 27 65 1,4 5 0,6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 542 29 27 72 2,0 5 0,0		

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

**** T.Zs = Telített zsírsav*** *A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk* ***Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !***

* jelölt étel édesítőt tartalmaz ***Élelmezésvezető:***..... ....