



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Kakaó(1-2-3-4)
Párizsi - sertés(8)
Delma - joghurtos(2)
Kenyér tk.(1-2-8)
Uborka friss

Tej 0,2dl(2)
Fitness buci(1-2-3)

Kakaó(1-2-3-4)
Delma - multivitaminos(2)
Paprika tv
Kenyér tk.(1-2-8)

Tej 0,2dl(2)
Fatörzs kifli(1-2)

Gyümölcs joghurt(2)
Ötmagvas baguett(1-2-3-5-7-8)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)

TEJ(2)GLUTÉN(1)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)MOGYORÓ(7)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
356 15 13 46 1,8 5 7

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
349 12 10 56 0,1 4 3

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
289 11 7 46 1,2 3 7

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
336 12 10 49 0,1 4 3

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
319 11 5 54 0,3 2 13

E

Sóskakrémleves(2-1)
Mustáros pulykaragu
Bulgur(1)

Tarhonyaleves
burgonyával(1-4-10-2-3-8)
Zöldborsófőzelék(1)
Majorannas aropecsenye
Kenyér - főzelékhez(1)

Palócleves(10-4)
Szilvás gombóc(1-11-2-3)
Kenyér-húsosleveshez(1)

Zellerkrémleves tejszínes(2-4)
Pírtott zsemlekocka(1)
Rakottburgonya
kolbással(1-4-10-3)
Csemege uborka

Tejszínes meggyleves(1-2)
Gombapörkölt
Tésztaköret(1)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
623 26 24 73 1,0 4 13

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
788 36 32 89 1,5 7 5

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
1148 35 47 145 3,5 8 16

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
700 24 39 85 2,0 12 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
578 11 22 81 1,3 4 20

U

Kifli-vajas(1-2)
Túrórudi(2-7-8-9)

Zsemle vizes(1)
Delma - joghurtos(2)
Uborka friss

Sajtos perec(1-2-3)

Kenyér tk.(1-2-8)
Sajtkrém - natúr(2)

Mesefitt-keksz(1-3-7-9)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)

TEJ(2)GLUTÉN(1)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
234 7 6 40 0,0 4 11

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
158 3 4 29 0,2 1 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
239 5 12 27 0,1 0 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
186 8 2 34 1,2 1 2

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
236 5 10 30 0,3 5 4

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....