



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R	Tea gyümölcsös Delma light(1-4-10) Kenyér félbarna(1) Párizsi - sertés(8) Uborka friss <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	Sajtos croissant(1-2-3) Tej(2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	Olasz felvágott Delma - joghurtos(2) Tea gyümölcsös Uborka friss Kenyér - magvas(1) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	Sertésmájkrém(4-10) Kenyér félbarna(1) Tea gyümölcsös Paprika pritamin <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	Kenyér - magvas(1) Vajkrém magyaros(2-10) Uborka friss Limonádé <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) MUSTÁR (10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 381 11 11 55 1,4 3 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 441 18 13 99 0,2 2 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 363 11 16 41 1,5 5 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 367 13 12 49 1,6 4 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 347 10 10 43 1,0 6 10
T					
g					
E	SóskakréMLEVES(2-1) Mustáros pulykaragu Bulgur(1) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	Tarhonyaleves burgonyával(1-4-10-2-3-8) Zöldborsófőzelék(1) Majorannas apropecsenye Kenyér - főzelékhez(1) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE R (4) MUSTÁR (10)	Palócleves(10-4) Szilvás gombóc(1-11-2-3) Kenyér-húsosleveshez(1) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁ R (10)	Zellerkrémleves tejszínes(2-4) Pírtott zsemlekočka(1) Rakottburgonya kolbásszal(1-4-10-3) Csemege uborka <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	Tejszínes meggyleves(1-2) Gombapörkölt Tésztaköret(1) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 713 31 25 87 1,0 4 13	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 812 40 31 88 1,7 7 6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1325 40 56 163 4,2 10 20	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 755 27 40 95 2,3 13 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 670 13 25 95 1,4 5 26
U					
g					
V	Párizsi sertésszelet(1-3) Tepsis burgonya Csemege uborka GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	Hot dog(10-2-3-8) Tea gyümölcsös TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁ	Zölséges husos lasagne(1) GLUTÉN (1)	Tejben rizs(2) Kakaószórat Alma TEJ (2)	
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 773 29 39 73 0,7 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 435 20 16 50 2,8 5 14	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 639 35 23 72 0,2 8 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 517 14 6 102 1,6 3 23	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* **T.Zs = Telített zsírsav** A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk. **Diétás étkezést igény szerint biztosítunk !**

* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:**.....