



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R	Párizsi - sertés(8) Tea gyümölcsös Kenyér - magvas(1) Delma - joghurtos(2) Uborka friss	Túrós béles(1-2-3) Tej(2)	Kifli-vajas(1-2) Kenőmájás-sertés(8) Tea gyümölcsös Paprika tv	Bundas kenyér(1-3) Tea gyümölcsös	Kakaó(1-2-3-4) Kalács foszlós(1-2-3-5) Delma - joghurtos(2)
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SZEZÁMMAG (5) ZEL
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 254 9 11 27 1,2 3 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 545 16 11 100 0,2 1 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 348 10 9 59 0,6 3 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 555 13 35 44 0,9 3 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 398 13 11 63 0,9 3 5
T	Delma - joghurtos(2) Kenyér tk.(1-2-8) Kakaó 0,2dl(2) Paprika tv	Kakaós kagyló(1-2-3-7) Tej(2)	Kakaó 0,2dl(2) Delma - multivitaminos(2) Uborka friss Kenyér tk.(1-2-8)	Citromos briós(1-2-3) Tej(2)	Kifli-vajas(1-2) Gyümölcs joghurt(2)
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) MOGYORÓ (7)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 312 12 7 50 1,1 5 6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 352 10 16 45 0,2 1 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 310 11 7 50 1,1 5 6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 332 11 7 57 0,2 1 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 249 9 4 47 0,2 2 13
E	Gulyásleves(1-4-10-2-3-8) Tejbedara(2-1) Kakaós szórat Kenyér-húsosleveshez(1)	Karfiolleves tejfölös(1-4-10) Tarhonyáshús(1-2-3-4-8) Csemege uborka	Tavaszi zöldségleves(1-4-10-2-3-8) Burgonyafőzelék(2-1) Vagdalt(3-1) Kenyér - főzelékhez(1)	Fahéjas almaleves(2) Csirkemáj rizottó-sajtszórat(2)	Magyaros zöldbableves(1) Harcspaprikás (6-1) Túrós csusza(1-2)
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE R (4) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE R (4) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE (4) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 789 36 20 117 1,5 5 25	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 680 28 32 68 0,9 7 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1007 31 51 105 1,5 7 6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 633 26 18 87 0,4 6 25	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 684 30 37 59 1,1 9 2
U	Kifli-vajas(1-2) Medve sajt(2)	Zsemle - korpás(1) Vajkrém magyaros(2-10) Paprika tv	Sajtos pogácsa(1-2-3)	Delma - multivitaminos(2) Kenyér tk.(1-2-8) Párizsi - sertés(8) Paprika tv	Midi piskóta(9-10)
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> MUSTÁR (10) DIÓFÉLE (9)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 161 5 3 29 0,4 2 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 258 6 8 16 0,3 4 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 223 8 3 44 0,1 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 251 8 10 33 1,5 3 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 109 2 4 16 0,1 0 0
V	Fokhagymás aprópecsenye(1-3-4) Főtt burgonya Vegy.vág.savanyú *	Halrúd(1) Párolt rizs Majonéz(11)	Bolognai spagetti- sajttal(1-2-3-4-8-10)	Paprikás burgonya kolbászos(1-4-10) Cékla savanyúság	
	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 410 21 15 45 1,1 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 858 18 50 77 1,3 4 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 540 29 21 56 0,6 7 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 501 16 28 67 0,9 5 0	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = **Telített zsírsav** A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk. **Diétás étkezést igény szerint biztosítunk !**

* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:**.....