



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R	<p>Tea gyümölcsös Delma light(1-4-10) Kenyér félbarna(1) Párizsi - sertés(8) Uborka friss</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Sajtos croissant(1-2-3) Tej(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Olasz felvágott Delma - joghurtos(2) Tea gyümölcsös Uborka friss Kenyér - magvas(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Sertésmájkrém(4-10) Paprika pritamin Kenyér félbarna(1) Tea gyümölcsös</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Kenyér - magvas(1) Vajkrém magyaros(2-10) Uborka friss Limonádé</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) MUSTÁR (10)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 270 9 8 37 1,1 2 1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 419 17 12 97 0,2 1 1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 266 9 12 28 1,2 4 2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 297 12 12 35 1,4 4 1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 290 8 8 38 0,8 4 10</p>
T	<p>Kakaó 0,2dl(2) Párizsi - sertés(8) Delma - joghurtos(2) Kenyér tk.(1-2-8)</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Tej(2) Fitness buci(1-2-3)</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Kakaó 0,2dl(2) Delma - multivitaminos(2) Paprika tv Kenyér tk.(1-2-8)</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Tej(2) Fatörzs kifli(1-2)</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Gyümölcs joghurt(2) Ötmagvas baguett(1-2-3-5-7-8)</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) SZEZÁM</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 379 15 13 50 1,6 7 6</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 305 10 7 54 0,2 1 1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 312 12 7 50 1,1 5 6</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 292 10 6 47 0,2 1 1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 319 11 5 54 0,3 2 13</p>
E	<p>Sóskakrémleves(2-1) Mustáros pulykaragu Bulgur(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Tarhonyaleves burgonyával(1-4-10-2-3-8) Zöldborsófőzelék(1) Majorannas apropecsenye Kenyér - főzelékhez(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Palócleves(10-4) Szilvás gombóc(1-11-2-3) Kenyér-húsosleveshez(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Zellerkrémleves tejszínes(2-4) Pírottt zsemlekocka(1) Rakottburgonya kolbásszal(1-4-10-3) Csemege uborka</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Tejszínes meggyleves(1-2) Gombapörkölt Tésztaköret(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 623 26 24 73 1,0 4 13</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 788 36 32 89 1,5 7 5</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1148 35 47 145 3,5 8 16</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 700 24 39 85 2,0 12 0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 578 11 22 81 1,3 4 20</p>
U	<p>Kifli-vajas(1-2) Túrórudi(2-7-8-9)</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) DIÓFÉLE (9) MOG</p>	<p>Zsemle vizes(1) Delma - joghurtos(2) Uborka friss</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Sajtos pereg(1-2-3)</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Kenyér tk.(1-2-8) Sajtkrém - natúr(2)</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Mesefitt-keksz(1-3-7-9)</p> <p>GLUTÉN (1) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ (7)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 234 7 6 40 0,0 4 11</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 158 3 4 29 0,2 1 0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 239 5 12 27 0,1 0 0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 186 8 2 34 1,2 1 2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 236 5 10 30 0,3 5 4</p>
V	<p>Párizsi sertésszelet(1-3) Tepsis burgonya Csemege uborka</p> <p>GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Hot dog(10-2-3-8) Tea gyümölcsös</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR</p>	<p>Zölséges husos lasagne(1)</p> <p>GLUTÉN (1)</p>	<p>Tejben rizs(2) Kakaószórat Alma</p> <p>TEJ (2)</p>	
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 604 23 32 53 0,5 3 0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 357 17 13 40 2,2 4 4</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 531 28 21 58 0,2 6 1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 448 12 6 87 1,4 3 23</p>	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk. **Diétás étkezést igény szerint biztosítunk !**

* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:**.....