



| | HÉTFŐ | KEDD | SZERDA | CSÜTÖRTÖK | PÉNTEK |
|----------|---|--|---|---|---|
| R | <p>Zala felvágott Tea gyümölcsös Delma - joghurtos(2) Uborka friss Kifli-vajas(1-2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p> | <p>Tej(2) Kakaós csiga(1-2-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p> | <p>Tojásrántotta(3) Tea gyümölcsös Kenyér félbarna(1)</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p> | <p>Tea - citromos Párizsi - sertés(8) Zsemle vizes(1) Delma - joghurtos(2) Paprika tv</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p> | <p>Tej(2) Gabonapárna(1-7-8)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MOGYORÓ (7)</p> |
| g | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>415 13 12 68 1,0 3 10</p> | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>492 21 11 103 0,2 2 1</p> | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>417 17 19 40 0,8 5 10</p> | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>432 10 14 68 1,0 5 10</p> | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>366 10 14 49 0,2 2 1</p> |
| T | | | | | |
| g | | | | | |
| E | <p>Őszibarackkrémleves(1-2) Bolognai spagetti-sajttal(1-2-3-4-8-10)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE R (4) MUSTÁR (10)</p> | <p>Paradicsomleves(1-2-3-8-10) Brassói aprópecsenye(1-3-4)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE R (4) MUSTÁR (10)</p> | <p>Lebbencsleves(1-4-10) Sárgaborsó főzelék(1) Sült virsli(8) Kenyér - főzelékhez(1)</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p> | <p>Tárkonyos csirkeraguleves(2-1) Lekváros bukta(1-2-3) Kenyér-húsosleveshez(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p> | <p>Brokkolikrémleves(2-1-3-4-8) Levesgyöngy(2-3-7) Halrúd(1) Kukoricás rizs Káposztasaláta</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MOGYORÓ (7)</p> |
| g | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>736 34 24 93 1,5 9 25</p> | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>713 31 28 83 1,2 5 20</p> | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>875 38 34 101 3,2 6 1</p> | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>914 45 18 144 1,0 4 1</p> | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>1035 27 50 107 2,9 5 9</p> |
| U | | | | | |
| g | | | | | |
| V | <p>Bácskai rizseshús(2-3-4-8) Vegy.vág.savanyú *</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p> | <p>Torpedó(1-2-3-8-10) Tea gyümölcsös</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (4)</p> | <p>Sült csirkecomb(1-3-4) Főtt burgonya Csemege uborka</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p> | <p>Sertéspaprikas(2-1) Tésztaköret(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p> | |
| g | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>588 25 22 70 1,0 4 1</p> | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>571 26 21 87 1,2 7 10</p> | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>487 40 13 51 1,1 3 0</p> | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>674 33 30 65 1,0 9 2</p> | |

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk. **Dietetikus étkezést igény szerint biztosítunk !**

* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:**.....