



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|------|----|----|-----|----|------|-----|---|----|----|-----|----|------|-----|------|---|----|-----|----|------|-----|------|----|--|-----|----|------|------|------|----|----|--|----|------|-----|--|--|--|--|
| T | Kenyér tk.(1-2-8) Delma - multivitaminos(2) Uborka friss Kakaó(1-2-3-4) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4) | | | | | | | | Fitness buci(1-2-3) Tej(2) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3) | | | | | | | | Briós(1-2-3) Kakaó 0,2dl(2) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3) | | | | | | | | Zsemle vizes(1) Párizsi - sertés(8) Delma - joghurtos(2) Tej(2) Retek <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8) | | | | | | | | Kifli-vajas(1-2) Danon actimel(2) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1) | | | | | | | |
| | g | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | | | | |
| | 287 | 11 | 7 | 46 | 1,2 | 3 | 7 | 305 | 10 | 7 | 54 | 0,2 | 1 | 1 | 294 | 11 | 8 | 46 | 0,1 | 5 | 4 | 295 | 11 | 12 | 37 | 0,9 | 5 | 1 | 204 | 6 | 2 | 40 | 0,1 | 1 | 11 | | | | | |
| E | Karalábéleves magyaros(1) Bolognai spagetti-sajttal(1-2-3-4-8-10) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10) | | | | | | | | Tavaszi zöldségleves(1-4-10-2-3-8) Paprikás burgonya Csemege uborka Kenyér - főzelékhez(1) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10) | | | | | | | | Daragaluskaleves zöldséges(1-3-4-10) Sertéspörkölt(2-3-4-8) Tarhonyaköret(1) Őszibarack befőtt <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10) | | | | | | | | Köményes rántottleves(1-4-10) Hentestokany csirkehusbol(1) Zöldséges kuskusz(1-2) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)ZELLER(4)MUSTÁR(10) | | | | | | | | Gyümölcsleves(2) Rántott sajt - eka(1-2-3) Párolt rizs Tartármártás(11-10) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MUSTÁR(10) | | | | | | | |
| | g | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | | | | |
| | 692 | 33 | 26 | 78 | 1,0 | 8 | 3 | 547 | 14 | 19 | 81 | 1,2 | 2 | 1 | 668 | 29 | 28 | 73 | 1,0 | 5 | 9 | 674 | 29 | 34 | 57 | 2,8 | 7 | 1 | 1021 | 30 | 59 | 89 | 0,7 | 7 | 19 | | | | | |
| U | Bombi szelet(1-2-3-7-8-11) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)MOGYORÓ(7) | | | | | | | | Kenyér tk.(1-2-8) Delma - joghurtos(2) Uborka friss <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8) | | | | | | | | Kifli - korpás(1-2) Medve sajt(2) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1) | | | | | | | | Kenyér tk.(1-2-8) Hella margarin(2) Paprika tv <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8) | | | | | | | | Mesefitt-keksz(1-3-7-9) <u>Allergének</u> GLUTÉN(1)TOJÁS(3)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7) | | | | | | | |
| | g | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | | | | |
| | 180 | 3 | 4 | 32 | 0,0 | 0 | 0 | 180 | 5 | 4 | 32 | 1,0 | 1 | 2 | 184 | 7 | 3 | 32 | 0,4 | 2 | 1 | 254 | 5 | 12 | 32 | 0,9 | 4 | 2 | 236 | 5 | 10 | 30 | 0,3 | 5 | 4 | | | | | |

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....