



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T		Kakaó(1-2-3-4) Barackos turossal(1-2-3)	Sajtos pogácsa(1-2-3) Tej(2)	Kakaó(1-2-3-4) Kenyér tk.(1-2-8) Delma - multivitaminos(2) Paprika tv	Kifli - korpás(1-2) Gyümölcs joghurt(2)
	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)
g		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 357 11 7 49 0,2 2 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 289 13 5 51 0,2 1 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 289 11 7 46 1,2 3 7	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 272 10 4 49 0,2 2 13
E		Savanyú tojásleves(3-1) Rakott kelkáposzta(2) Alma	Zellerkrémleves tejszínes(2-4) Rántott borda(1-11-3) Petrezselymes burgonya Káposztasaláta	Hamis gulyásleves(1-4-10-2-3-8) Vadasragu sertéshúsból(10-2-3-4) Durumtészta(1)	Árpagyöngyleves gombával(1-5-8-9) Karfiol paprikas(1) Párolt rizs
	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	<u>Allergének</u> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)DIÓFÉLE(9)
g		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 546 24 31 42 0,7 8 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 852 29 42 86 2,0 7 6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 754 28 35 79 1,2 7 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 594 12 22 85 0,9 4 1
U		Bombi szelet(1-2-3-7-8-11)	Kifli-vajas(1-2) Túrórudi(2-7-8-9)	Izes szalvéta(1-2-3-7)	Midi piskóta(9-10)
	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)MOGYORÓ(7)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MOGYORÓ(7)	<u>Allergének</u> MUSTÁR(10)DIÓFÉLE(9)
g		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 180 3 4 32 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 234 7 6 40 0,0 4 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 200 5 9 31 0,1 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 109 2 4 16 0,1 0 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....