



| | HÉTFŐ | KEDD | SZERDA | CSÜTÖRTÖK | PÉNTEK |
|----------|--|---|--|--|---|
| R | <p>Tea gyümölcsös Olasz felvágott Zsemle vizes(1) Delma - joghurtos(2) Uborka friss</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p> | <p>Túrós béles(1-2-3) Tej(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p> | <p>Tea gyümölcsös Kenyér - magvas(1) Tojásrántotta(3)</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p> | <p>Kenőmájás-sertés(8) Császárszemle(1-2-3) Tej(2) Paprika tv</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)</p> | <p>Tea gyümölcsös Kifli-vajas(1-2) Mini jam Delma - joghurtos(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p> |
| g | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>374 9 12 59 0,7 4 1</p> | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>545 16 11 100 0,2 1 1</p> | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>357 16 19 27 0,7 5 1</p> | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>451 18 16 56 0,7 4 1</p> | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>355 7 5 74 0,2 1 1</p> |
| T | <p>Kenyér tk.(1-2-8) Delma - multivitaminos(2) Uborka friss Kakaó 0,2dl(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p> | <p>Fitness buci(1-2-3) Tej 0,2dl(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p> | <p>Briós(1-2-3) Kakaó(1-2-3-4)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p> | <p>Zsemle vizes(1) Párizsi - sertés(8) Delma - joghurtos(2) Tej 0,2dl(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p> | <p>Kifli-vajas(1-2) Danon actimel(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p> |
| g | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>310 11 7 50 1,1 5 6</p> | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>349 12 10 56 0,1 4 3</p> | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>271 11 7 42 0,3 3 5</p> | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>339 13 16 39 0,8 7 3</p> | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>204 6 2 40 0,1 1 11</p> |
| E | <p>Karalábéleves magyaros(1) Bolognai spagetti-sajttal(1-2-3-4-8-10)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p> | <p>Tavaszi zöldségleves(1-4-10-2-3-8) Paprikás burgonya virslis(8) Csemege uborka Kenyér - főzelékhez(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p> | <p>Daragaluskaleves zöldséges(1-3-4-10) Sertéspörkölt(2-3-4-8) Tarhonyaköret(1) Őszibarack befőtt</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p> | <p>Köményes rántottleves(1-4-10) Hentestokany csirkehusbol(1) Zöldséges kuszkus(1-2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p> | <p>Gyümölcsleves(2) Rántott sajt(1-2-3) Párolt rizs Tartármártás(11-10)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)</p> |
| g | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>692 33 26 78 1,0 8 3</p> | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>586 22 19 82 2,5 4 1</p> | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>668 29 28 73 1,0 5 9</p> | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>674 29 34 57 2,8 7 1</p> | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>1326 52 81 90 0,7 7 19</p> |
| U | <p>Bombi szelet(1-2-3-7-8-11)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MOGYÓ</p> | <p>Kenyér tk.(1-2-8) Delma - joghurtos(2) Uborka friss</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p> | <p>Kifli - korpás(1-2) Medve sajt(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p> | <p>Kenyér tk.(1-2-8) Hella margarin(2) Paprika tv</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p> | <p>Mesefitt-keksz(1-3-7-9)</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ (7)</p> |
| g | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>180 3 4 32 0,0 0 0</p> | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>180 5 4 32 1,0 1 2</p> | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>184 7 3 32 0,4 2 1</p> | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>254 5 12 32 0,9 4 2</p> | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>236 5 10 30 0,3 5 4</p> |
| V | <p>Hamburger a(2-4-10-3) Gyümölcs nektár 50 % 2 dl</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p> | <p>Bácskai rizshús(2-3-4-8) Vegy.vág.savanyú *</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p> | <p>Tejben rizs(2) Banán Kakaószórat</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2)</p> | <p>Sajttal töltött pulykamell(1-2-8) Hasaburgonya</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p> | |
| g | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>698 18 38 46 2,7 9 10</p> | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>529 22 21 61 0,8 4 1</p> | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>615 14 6 131 0,7 3 23</p> | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>753 25 52 46 0,7 1 0</p> | |

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = **Telített zsírsav** A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk. **Dietetás étkeztetést igény szerint biztosítunk !**

* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:**.....