



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R	<u>Allergének</u>	Kakaós csiga(1-2-3) Tej(2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	Párizsi - sertés(8) Tea gyümölcsös Császsárszemle(1-2-3) Uborka friss Delma - joghurtos(2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)	Bundas kenyér(1-3) Tea gyümölcsös <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	Sajtkrém - natúr(2) Kenyér félbarna(1) Uborka friss Tea - citromos <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)
g		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 470 20 10 100 0,2 1 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 406 14 16 50 0,7 3 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 555 13 35 44 0,9 3 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 218 8 4 36 0,9 1 11
T		Kakaó 0,2dl(2) Barackos turossal(1-2-3) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	Sajtos pogácsa(1-2-3) Tej 0,2dl(2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	Kakaó 0,2dl(2) Kenyér tk.(1-2-8) Delma - multivitaminos(2) Paprika tv <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	Kifli - korpás(1-2) Gyümölcs joghurt(2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)
g		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 380 11 7 53 0,1 4 4	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 333 15 8 53 0,2 4 3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 312 12 7 50 1,1 5 6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 272 10 4 49 0,2 2 13
E	<u>Allergének</u>	Savanyú tojásleves(3-1) Rakott kelkáposzta(2) Alma <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	Zellerkrémleves tejszínes(2-4) Rántott borda(1-11-3) Petrezselymes burgonya Káposztasaláta <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	Hamis gulyásleves(1-4-10-2-3-8) Vadasragu sertéshúsból(10-2-3-4) Durumtészta(1) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	Árpagyöngyleves gombával(1-5-8-9) Karfiol paprikas(1) Párolt rizs <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5) DIÓFÉLE (9)
g		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 546 24 31 42 0,7 8 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 852 29 42 86 2,0 7 6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 754 28 35 79 1,2 7 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 594 12 22 85 0,9 4 1
U		Bombi szelet(1-2-3-7-8-11) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MOGYOR	Kifli-vajas(1-2) Túrórudi(2-7-8-9) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) DIÓFÉLE (9) MOG	Izes szalvéta(1-2-3-7) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) MOGYORÓ (7)	Midi piskóta(9-10) <u>Allergének</u> MUSTÁR (10) DIÓFÉLE (9)
g		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 180 3 4 32 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 234 7 6 40 0,0 4 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 200 5 9 31 0,1 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 109 2 4 16 0,1 0 0
V		Torpedó(1-2-3-8-10) Tea gyümölcsös <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁ	Csirkepörkölt(2-3-4-8) Durumtészta(1) Csemege uborka <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER	Brassói aprópecsenye(1-3-4) Csemege uborka <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	
g		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 496 22 18 76 1,0 6 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 602 37 25 55 0,8 4 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 428 24 16 45 0,9 3 0	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = **Telített zsírsav** A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk. **Diétás étkezést igény szerint biztosítunk !**

* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:**.....