



## HÉTFŐ

## KEDD

## SZERDA

## CSÜTÖRTÖK

## PÉNTEK

T

Kenyér tk.(1-2-8)  
Delma - multivitaminos(2)  
Uborka friss  
Tej 0,2dl(2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Kifli - korpás(1-2)  
Zott puding csokoládés(2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Kenyér tk.(1-2-8)  
Delma - joghurtos(2)  
Uborka friss  
Kakaó(1-2-3-4)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER  
(4)

Zsemle vízes(1)  
Párizsi - sertés(8)  
Delma - joghurtos(2)  
Tej(2)  
Retek

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Kukoricás kifli(1-2-3-7-8)  
Gyümölcs joghurt(2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)MOGYORÓ(7)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
290	11	9	41	1,1	5	5	314	7	5	60	0,1	3	0	287	11	7	46	1,2	3	7	295	11	12	37	0,9	5	1	219	8	4	31	0,2	2	13

E

Lebbencsleves(1-4-10)  
Zöldborsófőzelék(1)  
Sertéspörkölt(2-3-4-8)  
Kenyér - főzelékhez(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER  
(4)MUSTÁR(10)

Zöldségleves(1-4-10)  
Tarhonyáshús(1-2-3-4-8)  
Almakompót

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER  
(4)MUSTÁR(10)

Csontleves(1-3-4-10)  
Borsodi fokhagymás szelet  
Párolt rizs  
Sárgarépás káposztasaláta

Allergének

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Olasz  
zöldségleves(1-4-10-2-3-8)  
Húsgombóc-paradicsommártás(3-1)  
Burgonya félada

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER  
(4)MUSTÁR(10)

Reszeltészta  
leves(1-4-10-2-3-8)  
Halrúd(1)  
Bulgur(1)  
Vegy.vág.savanyú \*

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER  
(4)MUSTÁR(10)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
863	39	39	89	1,7	9	6	634	26	23	75	0,8	4	10	745	26	34	82	2,3	6	7	590	20	19	82	0,8	3	23	793	23	40	76	1,4	3	1

U

Kifli-vajas(1-2)  
Medve sajt(2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Sajtkrém - natúr(2)  
Kenyér tk.(1-2-8)  
Paprika tv

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Sajtos perec(1-2-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Pizzásrúd(1-2-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Moments szelet(1-2-3-7-9)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
161	5	3	29	0,4	2	1	190	8	2	34	1,2	1	2	239	5	12	27	0,1	0	0	139	11	7	48	0,0	0	0	242	4	14	25	0,1	9	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....