



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Zsemle vizes(1)
Delma - joghurtos(2)
Uborka friss
Kakaó(1-2-3-4)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Tej(2)
Kakaós kagyló(1-2-3-7)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MOGYORÓ(7)

Ötmagvas baguett(1-2-3-5-7-8)
Kakaó(1-2-3-4)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)ZELLER(4)MOGYORÓ(7)

Tej(2)
Kenyér tk.(1-2-8)
Sajtkrém - natúr(2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Kifli - korpás(1-2)
Gyümölcs joghurt(2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
265	9	7	42	0,4	3	5	352	10	16	45	0,2	1	1	305	12	5	49	0,3	2	5	252	12	4	41	1,4	2	3	272	10	4	49	0,2	2	13

E

Daragaluskaleves
zöldséges(1-3-4-10)
Vadasragu
sertéshúsból(10-2-3-4)
Tésztaköret(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)ÁR(10)

Gyümölcsleves(2)
Paprikás burgonya
kolbászos(1-4-10)
Csemege uborka

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Tarhonyaleves
burgonyával(1-4-10-2-3-8)
Csirkepaprikás(2-1)
Tésztaköret(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Karfiolleves
-zöldséges(1-4-10-2-3-8)
Zöldborsós sertésragu(2-3-4-8)
Bulgur(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Tésztás bableves(1-4-10)
Tejben rizs(2)
Kakaószórat

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
582	26	23	65	1,2	6	2	644	17	32	90	1,7	7	17	767	41	30	81	1,4	6	2	637	28	28	66	0,9	5	0	537	17	8	97	0,8	3	23

U

Pogácsa-vajas(1-2-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Kenyér tk.(1-2-8)
Hella margarin(2)
Retek

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Kifli-vajas(1-2)
Túrórudi(2-7-8-9)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)

Zsemle-t.k.(1-8)
Párizsi - sertés(8)
Uborka friss
Delma - multivitaminos(2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Midi piskóta(9-10)

Allergének

MUSTÁR(10)DIÓFÉLE(9)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
260	5	12	30	0,0	0	0	253	5	12	32	0,9	4	2	234	7	6	40	0,0	4	11	287	10	10	40	0,7	3	1	109	2	4	16	0,1	0	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....