



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Kenyér tk.(1-2-8)  
Delma - joghurtos(2)  
Uborka friss  
Tej 0,2dl(2)

Kakaó 0,2dl(2)  
Fitness buci(1-2-3)

Kenyér tk.(1-2-8)  
Kakaó 0,2dl(2)  
Delma - joghurtos(2)  
Retek

Fahéjas csiga(1-2-3)  
Tej 0,2dl(2)

Kifli - korpás(1-2)  
Gyümölcs joghurt(2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
290	11	9	41	1,1	5	5	369	12	8	64	0,1	4	4	311	12	7	50	1,1	5	6	282	9	22	16	0,1	4	3	272	10	4	49	0,2	2	13

E

Karfiolleves tejfölös(1-4-10)  
Bolognai spagetti-sajttal(1-2-3-4-8-10)

Sertéshúsleves(1-4-10-3)  
Főtt sertéshús  
Burgonya féladag  
Sóskamártás(1-2)

Zöldborsóleves-zöldséges(1-4-10-2-3-8)  
Kínai édes savanyú cs.mell(1-8-10)  
Párolt rizs

Olasz zöldségleves(1-4-10-2-3-8)  
Chilisbab(2-3-4-8-10)  
Kenyér - magvas(1)

Savanyú tojásleves(3-1)  
Mustáros halfilé  
Mexikói párolt zöldség(2-1-3-4-8-10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
717	32	32	72	1,1	10	3	553	25	24	57	0,8	6	17	648	31	21	82	1,0	3	4	819	38	27	102	1,6	4	1	373	17	14	42	0,9	3	0

U

Kifli-vajas(1-2)  
Túrórudi(2-7-8-9)

Zsemle - korpás(1)  
Sajtkrém - natúr(2)  
Uborka friss

Tepertős pogácsa(1-2-3)

Kenyér tk.(1-2-8)  
Párizsi - sertés(8)  
Delma - joghurtos(2)  
Uborka friss

Mesefitt-keksz(1-3-7-9)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
234	7	6	40	0,0	4	11	193	6	3	15	0,4	1	1	266	7	13	30	0,0	0	0	249	8	10	33	1,5	3	2	236	5	10	30	0,3	5	4

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....