



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Kenyér tk.(1-2-8)
Delma - joghurtos(2)
Uborka friss
Kakaó 0,2dl(2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Tej 0,2dl(2)
Kakaóscsiga(1-2-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Kukoricás kifli(1-2-3-7-8)
Kakaó 0,2dl(2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)MOGYORÓ(7)

Tej 0,2dl(2)
Kenyér tk.(1-2-8)
Delma - multivitaminos(2)
Paprika tv

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Kifli - korpás(1-2)
Gyümölcs joghurt(2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
310	11	7	50	1,1	5	6	312	14	10	56	0,1	4	3	228	9	5	30	0,1	4	4	292	12	9	42	1,1	5	5	272	10	4	49	0,2	2	13

E

Karalábéleves tejfölös(1-2)
Tarhonyáshús(1-2-3-4-8)
Vegy.vág.savanyú *

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Kertészleves
gazdagon(1-4-10-2-3-8)
Rakottburgonya
kolbással(1-4-10-3)
Csemege uborka

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Csontleves(1-3-4-10)
Majorannas apropecsenye
Sárgaborsó főzelék(1)
Kenyér - főzelékhez(1)

Allergének

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Süttőtökrémleves(2-1)
Sült csirkecomb(1-3-4)
Rizibizi

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Hamis
gulyásleves(1-4-10-2-3-8)
Darásmetélt(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
689	28	30	72	0,9	8	2	710	23	43	80	1,6	11	0	793	38	33	85	1,6	5	0	674	39	26	68	1,7	6	5	683	14	20	109	0,7	3	20

U

Kifli-vajas(1-2)
Medve sajt(2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Kenyér tk.(1-2-8)
Kenőmájás-sertés(8)
Retek

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Sajtos perec(1-2-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Zsemle-t.k.(1-8)
Párizsi - sertés(8)
Delma - joghurtos(2)
Uborka friss

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Midi piskóta(9-10)

Allergének

MUSTÁR(10)DIÓFÉLE(9)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
161	5	3	29	0,4	2	1	235	8	8	33	1,4	3	2	239	5	12	27	0,1	0	0	287	10	10	40	0,7	3	1	109	2	4	16	0,1	0	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....