



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
<b>R</b>	<p><b>Tea gyümölcsös</b> <b>Olasz felvágott</b> <b>Zsemle vizes(1)</b> <b>Delma - joghurtos(2)</b> <b>Uborka friss</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p><b>Sajtos croissant(1-2-3)</b> <b>Tej(2)</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p><b>Csirkemell sonka(2-8-10)</b> <b>Tea gyümölcsös</b> <b>Delma - multivitaminos(2)</b> <b>Kifli-vajas(1-2)</b> <b>Uborka friss</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)</p>	<p><b>Tojásrántotta(3)</b> <b>Tea gyümölcsös</b> <b>Kenyér - magvas(1)</b></p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p><b>Gabonapehely(1-7-8)</b> <b>Tej(2)</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MOGYORÓ (7)</p>
<b>g</b>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk</p> <p>374 9 12 59 0,7 4 1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk</p> <p>419 17 12 97 0,2 1 1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk</p> <p>348 12 9 63 0,8 1 1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk</p> <p>357 16 19 27 0,7 5 1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk</p> <p>192 7 4 34 0,4 1 1</p>
<b>T</b>	<p><b>Kenyér tk.(1-2-8)</b> <b>Delma - multivitaminos(2)</b> <b>Uborka friss</b> <b>Tej 0,2dl(2)</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p><b>Kifli - korpás(1-2)</b> <b>Zott puding csokoládés(2)</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p><b>Kenyér tk.(1-2-8)</b> <b>Delma - joghurtos(2)</b> <b>Uborka friss</b> <b>Kakaó 0,2dl(2)</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p><b>Zsemle vizes(1)</b> <b>Párizsi - sertés(8)</b> <b>Delma - joghurtos(2)</b> <b>Tej 0,2dl(2)</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p><b>Kukoricás kifli(1-2-3-7-8)</b> <b>Gyümölcs joghurt(2)</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MOGYORÓ</p>
<b>g</b>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk</p> <p>290 11 9 41 1,1 5 5</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk</p> <p>314 7 5 60 0,1 3 0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk</p> <p>310 11 7 50 1,1 5 6</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk</p> <p>339 13 16 39 0,8 7 3</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk</p> <p>219 8 4 31 0,2 2 13</p>
<b>E</b>	<p><b>Lebbencsleves(1-4-10)</b> <b>Zöldborsófőzelék(1)</b> <b>Sertéspörkölt(2-3-4-8)</b> <b>Kenyér - főzelékhez(1)</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE R (4) MUSTÁR (10)</p>	<p><b>Zöldségleves(1-4-10)</b> <b>Tarhonyás(1-2-3-4-8)</b> <b>Almakompót</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE R (4) MUSTÁR (10)</p>	<p><b>Csontleves(1-3-4-10)</b> <b>Borsodi fokhagymás szelet</b> <b>Párolt rizs</b> <b>Sárgarépa káposztasaláta</b></p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p><b>Olasz zöldségleves(1-4-10-2-3-8)</b> <b>Húsgombóc-paradicsommártás(3-1)</b> <b>Burgonya féladag</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p><b>Reszeltészta leves(1-4-10-2-3-8)</b> <b>Halrúd(1)</b> <b>Bulgur(1)</b> <b>Vegy.vág.savanyú *</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>
<b>g</b>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk</p> <p>863 39 39 89 1,7 9 6</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk</p> <p>634 26 23 75 0,8 4 10</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk</p> <p>745 26 34 82 2,3 6 7</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk</p> <p>590 20 19 82 0,8 3 23</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk</p> <p>793 23 40 76 1,4 3 1</p>
<b>U</b>	<p><b>Kifli-vajas(1-2)</b> <b>Medve sajt(2)</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p><b>Sajtkrém - natúr(2)</b> <b>Kenyér tk.(1-2-8)</b> <b>Paprika tv</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p><b>Sajtos pereg(1-2-3)</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p><b>Pizzásrúd(1-2-3)</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p><b>Moments szelet(1-2-3-7-9)</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (9) MOGYO</p>
<b>g</b>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk</p> <p>161 5 3 29 0,4 2 1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk</p> <p>190 8 2 34 1,2 1 2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk</p> <p>239 5 12 27 0,1 0 0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk</p> <p>139 11 7 48 0,0 0 0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk</p> <p>242 4 14 25 0,1 9 0</p>
<b>V</b>	<p><b>Paprikás burgonya</b> <b>kolbászos(1-4-10)</b> <b>Vegy.vág.savanyú *</b></p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p><b>Tejbedara(2-1)</b> <b>Kakaószórat</b> <b>Banán</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p><b>Rántott borda(1-11-3)</b> <b>Főtt burgonya</b> <b>Vegy.vág.savanyú *</b></p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p><b>Sertéspaprikas(2-1)</b> <b>Tésztaköret(1)</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	
<b>g</b>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk</p> <p>509 16 28 68 1,5 5 0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk</p> <p>500 13 6 104 0,5 3 15</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk</p> <p>735 28 36 72 1,1 4 0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk</p> <p>575 25 27 57 0,7 8 2</p>	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

\* T.Zs = **Telített zsírsav** A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk. **Diétás étkezést igény szerint biztosítunk !**

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:**.....