



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R	<p>Párizsi - sertés(8) Tea - citromos Delma - joghurtos(2) Zsemle vizes(1) Paprika tv Tea gyümölcsös <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Kifli korpás(1-2) Tej(2) Kockasajt kicsi 2 db(2) Újhagyma <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Kakaó(1-2-3-4) Kalács foszlós(1-2-3-5) Delma - joghurtos(2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SZEZÁMMAG (5) ZE</p>	<p>Zala felvágott Tea gyümölcsös Zsemle vizes(1) Delma - joghurtos(2) Paprika tv <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Gyümölcs joghurt(2) Kifli-vajas(1-2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk 406 9 11 69 0,7 3 11</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk 442 19 8 72 1,0 5 2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk 398 13 11 63 0,9 3 5</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk 353 9 9 59 0,7 3 1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk 377 12 5 75 0,2 2 13</p>
T	<p>Zsemle vizes(1) Delma - joghurtos(2) Uborka friss Kakaó 0,2dl(2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Tej 0,2dl(2) Kakaós kagyló(1-2-3-7) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) MOGYORÓ (7)</p>	<p>Ötmagvas baguett(1-2-3-5-7-8) Kakaó 0,2dl(2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) SZEZÁ</p>	<p>Tej 0,2dl(2) Kenyér tk.(1-2-8) Sajtkrém - natúr(2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Kifli - korpás(1-2) Gyümölcs joghurt(2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk 288 9 8 46 0,3 5 4</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk 396 12 20 47 0,1 4 3</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk 328 13 5 53 0,2 4 4</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk 296 14 8 43 1,3 5 5</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk 272 10 4 49 0,2 2 13</p>
E	<p>Daragaluskaleves zöldséges(1-3-4-10) Vadasragu sertéshúsból(10-2-3-4) Tésztaköret(1) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Gyümölcsleves(2) Paprikás burgonya kolbászos(1-4-10) Csemege uborka <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Tarhonyaleves burgonyával(1-4-10-2-3-8) Csirkepaprikás(2-1) Tésztaköret(1) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Karfiolleves -zöldséges(1-4-10-2-3-8) Zöldborsós sertésragu(2-3-4-8) Bulgur(1) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Tésztás bableves(1-4-10) Tejben rizs(2) Kakaószórat <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk 582 26 23 65 1,2 6 2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk 644 17 32 90 1,7 7 17</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk 767 41 30 81 1,4 6 2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk 637 28 28 66 0,9 5 0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk 537 17 8 97 0,8 3 23</p>
U	<p>Pogácsa-vajas(1-2-3) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Kenyér tk.(1-2-8) Hella margarin(2) Retek <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Kifli-vajas(1-2) Túrórudi(2-7-8-9) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) DIÓFÉLE (9) MOG</p>	<p>Zsemle-t.k.(1-8) Párizsi - sertés(8) Uborka friss Delma - multivitaminos(2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Midi piskóta(9-10) <u>Allergének</u> MUSTÁR (10) DIÓFÉLE (9)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk 260 5 12 30 0,0 0 0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk 253 5 12 32 0,9 4 2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk 234 7 6 40 0,0 4 11</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk 287 10 10 40 0,7 3 1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk 109 2 4 16 0,1 0 0</p>
V	<p>Limonádé Torpedó(1-2-3-8-10) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)</p>	<p>Hentestokány sertéshúsból(2-3-4-8) Párolt rizs <u>Allergének</u> TEJ (2) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p>	<p>Tea gyümölcsös Hurka(2-8-10) Kenyér - magvas(1) Mustár(10) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)</p>	<p>Sajttal töltött pulykamell(1-2-8) Hasaburgonya <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk 531 22 18 85 1,0 6 10</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk 572 22 24 65 0,7 5 0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk 552 23 32 38 3,7 9 3</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk 753 25 52 46 0,7 1 0</p>	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = **Telített zsírsav** A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk. **Dietetás étkeztetést igény szerint biztosítunk !**

* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:**.....