



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R	<p>Tea gyümölcsös Delma - joghurtos(2) Zsemle vizes(1) Uborka friss Zala felvágott</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Túrós béles(1-2-3) Tej(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Tea gyümölcsös Kenőmájás-sertés(8) Kenyér - magvas(1) Retek</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Főtt virsli(8) Tea gyümölcsös Kifli-vajas(1-2) Ketchup</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Tej(2) Trapista sajt(2) Delma - joghurtos(2) Kenyér tk(1-2-8)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>351 9 9 59 0,7 3 1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>545 16 11 100 0,2 1 1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>239 8 9 28 1,1 3 2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>452 21 14 63 2,5 5 5</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>344 17 14 38 1,1 8 3</p>
T	<p>Kenyér tk.(1-2-8) Delma - joghurtos(2) Uborka friss Tej 0,2dl(2)</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Fitness buci(1-2-3) Kakaó 0,2dl(2)</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Kenyér tk.(1-2-8) Tej 0,2dl(2) Delma - joghurtos(2) Retek</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Fahéjas csiga(1-2-3) Kakaó 0,2dl(2)</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Kifli - korpás(1-2) Gyümölcs joghurt(2)</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>290 11 9 41 1,1 5 5</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>369 12 8 64 0,1 4 4</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>291 12 9 41 1,1 5 5</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>302 9 20 24 0,1 4 4</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>272 10 4 49 0,2 2 13</p>
E	<p>Karfiolleves tejfölös(1-4-10) Bolognai spagetti-sajttal(1-2-3-4-8-10)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Sertéshúsleves(1-4-10-3) Főtt sertéshús Burgonya féladag Sóskamártás(1-2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Zöldborsóleves-zöldséges(1-4-10-2-3-8) Kínai édes savanyú cs.mell(1-8-10) Párolt rizs</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Olasz zöldségleves(1-4-10-2-3-8) Chilisbab(2-3-4-8-10) Kenyér - magvas(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Savanyú tojásleves(3-1) Mustáros halfile Mexikói párolt zöldség(2-1-3-4-8-10)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>717 32 32 72 1,1 10 3</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>553 25 24 57 0,8 6 17</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>648 31 21 82 1,0 3 4</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>819 38 27 102 1,6 4 1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>373 17 14 42 0,9 3 0</p>
U	<p>Kifli-vajas(1-2) Túrórudi(2-7-8-9)</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ (7)</p>	<p>Zsemle - korpás(1) Sajtkrém - natúr(2) Uborka friss</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Tepertős pogácsa(1-2-3)</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Kenyér tk.(1-2-8) Párizsi - sertés(8) Delma - joghurtos(2) Uborka friss</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Mesefitt-keksz(1-3-7-9)</p> <p>GLUTÉN (1) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ (7)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>234 7 6 40 0,0 4 11</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>193 6 3 15 0,4 1 1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>266 7 13 30 0,0 0 0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>249 8 10 33 1,5 3 2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>236 5 10 30 0,3 5 4</p>
V	<p>Zúzapörkölt(2-3-4-8) Kuszkusz(1-2) Vegy.vág.savanyú *</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Limonádé Kukoricás sajtos pizza(1-2-3-8)</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)</p>	<p>Tea gyümölcsös Császár szalonna Kenyér - magvas(1)</p> <p>GLUTÉN (1)</p>	<p>Paprikás burgonya kolbász(1-4-10) Káposztasaláta</p> <p>GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>648 29 28 66 2,2 4 0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>382 14 5 78 0,0 0 10</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>352 13 20 28 2,0 7 2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>536 17 28 75 2,5 5 6</p>	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk. **Dietetikus étkeztetést igény szerint biztosítunk !**

* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:**.....