



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R	<p>Tej(2) Sajtkrém - natúr(2) Kifli korpás(1-2) Retek</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Tea gyümölcsös Párizsi - sertés(8) Delma - joghurtos(2) Zsemle vizes(1) Paradicsom</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Tea gyümölcsös Sertésmájkrém(4-10) Kenyér - magvas(1) Uborka friss</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Kakaó(1-2-3-4) Briós(1-2-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p>	<p>Tojásrántotta(3) Kenyér - magvas(1) Tej(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk</p> <p>408 18 5 71 0,6 2 1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk</p> <p>366 9 11 60 0,7 3 1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk</p> <p>303 12 12 35 1,5 4 1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk</p> <p>435 15 12 70 0,3 5 5</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk</p> <p>416 21 21 33 0,9 6 1</p>
T	<p>Kenyér tk.(1-2-8) Delma - joghurtos(2) Uborka friss Kakaó(1-2-3-4)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE</p>	<p>Tej(2) Kakaócsiga(1-2-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Kukoricás kifli(1-2-3-7-8) Kakaó(1-2-3-4)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE</p>	<p>Tej(2) Kenyér tk.(1-2-8) Delma - multivitaminos(2) Paprika tv</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Kifli - korpás(1-2) Gyümölcs joghurt(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk</p> <p>287 11 7 46 1,2 3 7</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk</p> <p>268 12 6 54 0,2 1 1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk</p> <p>205 9 4 26 0,3 2 5</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk</p> <p>248 10 6 39 1,1 2 3</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk</p> <p>272 10 4 49 0,2 2 13</p>
E	<p>Karalábéleves tejfölös(1-2) Tarhonyáshús(1-2-3-4-8) Vegy.vág.savanyú *</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p>	<p>Kertészleves gazdagon(1-4-10-2-3-8) Rakottburgonya kolbásszal(1-4-10-3) Csemege uborka</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE R (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Csontleves(1-3-4-10) Majorannas apropecsenye Sárgaborsó főzelék(1) Kenyér - főzelékhez(1)</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Süttőkrémleves(2-1) Sült csirkecomb(1-3-4) Rizibizi</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p>	<p>Hamis gulyásleves(1-4-10-2-3-8) Darásmetélt(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk</p> <p>689 28 30 72 0,9 8 2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk</p> <p>710 23 43 80 1,6 11 0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk</p> <p>793 38 33 85 1,6 5 0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk</p> <p>674 39 26 68 1,7 6 5</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk</p> <p>683 14 20 109 0,7 3 20</p>
U	<p>Kifli-vajas(1-2) Medve sajt(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Kenyér tk.(1-2-8) Kenőmájás-sertés(8) Retek</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Sajtos pereg(1-2-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Zsemle-t.k.(1-8) Párizsi - sertés(8) Delma - joghurtos(2) Uborka friss</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Midi piskóta(9-10)</p> <p><u>Allergének</u> MUSTÁR (10) DIÓFÉLE (9)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk</p> <p>161 5 3 29 0,4 2 1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk</p> <p>235 8 8 33 1,4 3 2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk</p> <p>239 5 12 27 0,1 0 0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk</p> <p>287 10 10 40 0,7 3 1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk</p> <p>109 2 4 16 0,1 0 0</p>
V	<p>Limonádé Hot dog(10-2-3-8)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁ</p>	<p>Párizsi csirkemell(1-3) Kukoricás rizs</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Húsos zöldséges penne(1-2-3-4-8-10)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER</p>	<p>Tea gyümölcsös Hamburger a(2-4-10-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR</p>	
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk</p> <p>392 17 13 49 2,2 4 13</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk</p> <p>736 29 38 69 0,6 3 0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk</p> <p>469 22 14 61 0,3 3 1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk</p> <p>676 18 37 40 0,3 9 5</p>	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = **Telített zsírsav** A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk. **Diétás étkezést igény szerint biztosítunk !**

* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:**.....