



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Zsemle vizes(1)
Delma - joghurtos(2)
Uborka friss
Kakaó 0,2dl(2)

Tej 0,2dl(2)
Fatörzs kifli(1-2)

Barackos turos levél(1-2-3)
Kakaó 0,2dl(2)

Tej 0,2dl(2)
Kenyér tk.(1-2-8)
Hella margarin(2)
Paprika tv

Kifli-vajas(1-2)
Gyümölcs joghurt(2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
288	9	8	46	0,3	5	4	336	12	10	49	0,1	4	3	380	11	7	53	0,1	4	4	364	11	17	42	1,0	7	5	249	9	4	47	0,2	2	13

E

Zöldségleves(1-4-10)
Csikós tokány(2-1)
Párolt rizs

Daragaluskaleves
zöldséges(1-3-4-10)
Zöldbabfőzelék(1)
Csirkemell-natúr(1-3-4)
Kenyér - főzelékhez(1)

Köményes rántottleves(1-4-10)
Rántott borda(1-11-3)
Petrezselymes rizs
Vegy.vág.savanyú *

Reszeltészta
leves(1-4-10-2-3-8)
Bazsalikomos csirkemáj(10)
Hagymás törtburgonya
Cékla savanyúság

Halászlé(1-4-6-10)
Túrós csusza(1-2)
Kenyér-húsosleveshez(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLE
R(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)ZELLER(4)MUSTÁR
(10)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
659	24	28	75	0,9	7	1	528	32	20	56	1,5	5	5	1074	30	57	107	1,2	6	1	604	27	27	61	1,0	4	1	817	35	33	96	1,5	11	2

U

Kenyér tk.(1-2-8)
Sajtkrém - natúr(2)
Retek

Sajtos pogácsa(1-2-3)

Párizsi - sertés(8)
Zsemle-t.k.(1-8)
Delma - joghurtos(2)
Uborka friss

Mesefitt-keksz(1-3-7-9)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
190	8	2	34	1,2	1	2	223	8	3	44	0,1	0	0	287	10	10	40	0,7	3	1	236	5	10	30	0,3	5	4

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....