



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R	Párizsi - sertés(8) Tea - citromos Delma - joghurtos(2) Zsemle vizes(1) Paprika tv	Barackos túrós levél(1-2-3) Tej(2)	Tea gyümölcsös Tojásrántotta(3) Kenyér - magvas(1)	Zala felvágott Tea gyümölcsös Kenyér - magvas(1) Delma - joghurtos(2) Paprika tv	Kifli-vajas(1-2) Limonádé Mini jam Delma - joghurtos(2)
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 431 10 14 68 1,0 5 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 588 15 10 81 0,2 2 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 417 17 19 40 0,8 5 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 333 12 12 41 1,5 3 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 399 7 6 83 0,2 1 10
T					
g					
E	Daragaluskaleves zöldséges(1-3-4-10) Gránátos kocka(1)	Paradicsomleves(1-2-3-8-10) Zöldséges rizottó sajszóratt(2)	Gombaleves - zöldséges(1) Francia rakott burgonya f(2-3) Csemege uborka	Lebbencsleves(1-4-10) Csobensult karfiol(1-2-11)	Zöldborsóleves-zöldséges(1-4-10-2-3-8) Kakaócsiga(1-2-3)
	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 562 15 13 93 0,9 1 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 643 15 24 91 0,6 5 21	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 598 15 32 61 0,8 10 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 619 19 33 59 1,7 12 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 537 20 13 109 0,3 1 0
U					
g					
V	Rántott borda(1-11-3) Kukoricás rizs	Brassói aprópecsenye(1-3-4) Vegy.vág.savanyú *	Zölséges husos lasagne(1)	Hentestokány sertéshúsból(2-3-4-8) Bulgur(1)	
	GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	GLUTÉN (1)	TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)	
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 901 32 45 90 0,8 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 528 30 18 58 1,0 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 639 35 23 72 0,2 8 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 620 29 25 66 1,5 6 0	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = **Telített zsírsav** A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk. **Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !**

* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:**.....