



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R				Túrista felvágott(2-8-10) Tea gyümölcsös Zsemle vizes(1) Delma - joghurtos(2) Paradicsom	Tej(2) Gabonapehely(1-7-8)
g	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10) Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 418 14 14 59 1,3 4 1	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MOGYORÓ (7) Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 192 7 4 34 0,4 1 1
T			Barackos turos levél(1-2-3) Kakaó(1-2-3-4)	Tej(2) Kenyér tk.(1-2-8) Hella margarin(2) Paprika tv	Kifli-vajas(1-2) Gyümölcs joghurt(2)
g			<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 357 11 7 49 0,2 2 5	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 320 10 14 39 1,0 5 3	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 249 9 4 47 0,2 2 13
E			Köményes rántottleves(1-4-10) Rántott borda(1-11-3) Pétrezselymes rizs Vegy.vág.savanyú *	Reszeltészta leves(1-4-10-2-3-8) Bazsalikomos csirkemáj(10) Hagymás törtburgonya Cékla savanyúság	Halászlé(1-4-6-10) Túrós csusza(1-2) Kenyér-húsosleveshez(1)
g	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10) Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1074 30 57 107 1,2 6 1	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10) Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 604 27 27 61 1,0 4 1	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) ZELLER (4) MUSTÁR (10) Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 817 35 33 96 1,5 11 2
U			Sajtos pogácsa(1-2-3)	Zsemle-t.k.(1-8) Párizsi - sertés(8) Delma - joghurtos(2) Uborka friss	Mesefitt-keksz(1-3-7-9)
g			<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 223 8 3 44 0,1 0 0	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 287 10 10 40 0,7 3 1	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ (7) Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 236 5 10 30 0,3 5 4
V				Rakott karfiol(2-3-4-8)	
g				<u>Allergének</u> TEJ (2) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 430 20 23 34 1,3 7 0	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk. **Dietetikus étkezést igény szerint biztosítunk !**

* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:**.....