



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R	Zala felvágott Tea gyümölcsös Kenyér - magvas(1) Delma - joghurtos(2) Paprika tv <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	Túrós béles(1-2-3) Tej(2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	Párizsi - sertés(8) Tea - citromos Delma - joghurtos(2) Kenyér félbarna(1) Paprika tv <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 244 10 10 28 1,2 3 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 545 16 11 100 0,2 1 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 281 9 11 35 1,2 3 10		
T	Tej(2) Pogácsa-vajas(1-2-3) TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	Tej 0,2dl(2) Izes szalvéta(1-2-3-7) TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) MOGYORÓ (7)	Zsemle vizes(1) Delma - joghurtos(2) Uborka friss Kakaó 0,2dl(2) TEJ (2) GLUTÉN (1)		
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 326 10 15 37 0,2 1 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 310 11 15 40 0,2 4 3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 288 9 8 46 0,3 5 4		
E	Zellerkrémleves tejszínes(2-4) Rantott csirkecomb(3-1-11) Bulgur(1) Őszibarack <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	Olasz zöldségleves(1-4-10-2-3-8) Burgonyafőzelék(2-1) Harcsapogácsa(1-3-6-11) Kenyér - főzelékhez(1) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) SZÓJA (8) TOJÁS (3)) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	Legényfogó leves(2-1) Lekváros bukta(1-2-3) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 808 42 31 86 1,7 7 9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 870 29 33 116 2,4 7 6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 644 34 7 112 0,4 2 0		
U	Kifli-vajas(1-2) Medve sajt(2) TEJ (2) GLUTÉN (1)	Kenyér tk.(1-2-8) Kenőmájás-sertés(8) Retek TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	Mesefitt-keksz(1-3-7-9) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ (7)		
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 161 5 3 29 0,4 2 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 235 8 8 33 1,4 3 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 236 5 10 30 0,3 5 4		
V	Hentestokány sertéshúsból(2-3-4-8) Főtt burgonya TEJ (2) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)	Bolognai spagetti- sajttal(1-2-3-4-8-10) TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE			
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 402 21 15 44 0,8 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 549 29 21 58 0,8 7 3			

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk. Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:**.....