



| | HÉTFŐ | KEDD | SZERDA | CSÜTÖRTÖK | PÉNTEK |
|----------|---|---|---|--|---|
| R | <p>Párizsi - sertés(8) Tea - citromos Delma - joghurtos(2) Kenyér félbarna(1) Paprika tv</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p> | <p>Barackos túrós levél(1-2-3) Tej(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p> | <p>Tea gyümölcsös Tojásrántotta(3) Kenyér - magvas(1)</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p> | <p>Zala felvágott Tea gyümölcsös Kenyér - magvas(1) Delma - joghurtos(2) Paprika tv</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p> | <p>Kifli-vajas(1-2) Limonádé Mini jam Delma - joghurtos(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p> |
| g | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>281 9 11 35 1,2 3 10</p> | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>566 14 9 79 0,2 1 1</p> | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>357 16 19 27 0,7 5 1</p> | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>244 10 10 28 1,2 3 1</p> | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>390 7 5 82 0,2 1 10</p> |
| T | <p>Zsemle vizes(1) Delma - joghurtos(2) Uborka friss Kakaó 0,2dl(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p> | <p>Tej(2) Pogácsa-vajas(1-2-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p> | <p>Kukoricás kifli(1-2-3-7-8) Kakaó(1-2-3-4)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE</p> | <p>Tej(2) Kenyér tk.(1-2-8) Delma - multivitaminos(2) Paprika tv</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p> | <p>Kifli-vajas(1-2) Gyümölcs joghurt(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p> |
| g | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>288 9 8 46 0,3 5 4</p> | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>326 10 15 37 0,2 1 1</p> | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>205 9 4 26 0,3 2 5</p> | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>248 10 6 39 1,1 2 3</p> | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>249 9 4 47 0,2 2 13</p> |
| E | <p>Daragaluskaleves zöldséges(1-3-4-10) Gránátos kocka(1)</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p> | <p>Paradicsomleves(1-2-3-8-10) Zöldséges rizottó sajtszórat(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)</p> | <p>Gombaleves - zöldséges(1) Francia rakott burgonya a(2-3) Csemege uborka</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p> | <p>Lebbencsleves(1-4-10) Csobensult karfiol(1-2-11)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p> | <p>Zöldborsóleves-zöldséges(1-4-10-2-3-8) Kakaócscsiga(1-2-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p> |
| g | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>453 12 12 73 0,8 1 1</p> | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>517 12 21 69 0,5 4 12</p> | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>495 13 27 50 0,8 8 0</p> | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>579 17 32 54 2,9 10 1</p> | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>518 19 13 106 0,3 1 0</p> |
| U | <p>Kifli-vajas(1-2) Medve sajt(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p> | <p>Kenyér tk.(1-2-8) Sajtkrém - natúr(2) Retek</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p> | <p>Tepertős pogácsa(1-2-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p> | <p>Zsemle-t.k.(1-8) Párizsi - sertés(8) Delma - joghurtos(2) Uborka friss</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p> | <p>Midi piskóta(9-10)</p> <p><u>Allergének</u> MUSTÁR (10) DIÓFÉLE (9)</p> |
| g | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>161 5 3 29 0,4 2 1</p> | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>190 8 2 34 1,2 1 2</p> | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>266 7 13 30 0,0 0 0</p> | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>287 10 10 40 0,7 3 1</p> | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>109 2 4 16 0,1 0 0</p> |
| V | <p>Rántott borda(1-11-3) Kukoricás rizs</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p> | <p>Brassói aprópecsenye(1-3-4) Vegy.vág.savanyú *</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p> | <p>Zölséges husos lasagne(1)</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1)</p> | <p>Hentestokány sertéshúsból(2-3-4-8) Bulgur(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p> | |
| g | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>834 27 44 82 0,8 5 0</p> | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>441 24 16 47 0,9 3 0</p> | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>531 28 21 58 0,2 6 1</p> | <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>494 24 20 52 1,2 5 0</p> | |

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk. **Diétás étkezést igény szerint biztosítunk !**

* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:**.....