



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	<p>Delma - multivitaminos(2) Kal: 27 F: 0g Zs: 3g Szh: 0g So:0,1g Tzs:0,9g C:0,0g</p> <p>Zsemle vizes(1) Kal:128 F: 3g Zs: 1g Szh:28g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Paprika tv Kal: 5 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Tea gyümölcsös Kal: 7 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:1,1g</p>	<p>Tej(2) Kal: 88 F: 6g Zs: 3g Szh: 9g So:0,2g Tzs:1,8g C:0,9g</p> <p>Fatörzs kifli(1-2) Kal:226 F: 6g Zs: 4g Szh:40g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Kenyér tk.(1-2-8) Kal:150 F: 5g Zs: 1g Szh:32g So:0,8g Tzs:0,1g C:2,1g</p> <p>Kakaó(1-2-3-4) Kal: 85 F: 5g Zs: 2g Szh:11g So:0,2g Tzs:1,4g C:4,8g</p> <p>Delma - joghurtos(2) Kal: 27 F: 0g Zs: 3g Szh: 0g So:0,1g Tzs:0,9g C:0,0g</p> <p>Retek Kal: 4 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Vaniliás csiga(1-2-3) Kal:201 F: 4g Zs: 0g Szh:13g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Tea gyümölcsös Kal: 7 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:1,1g</p>	<p>Kukoricás kifli(1-2-3-7-8) Kal: 98 F: 3g Zs: 1g Szh:13g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,1g</p> <p>Gyümölcs joghurt(2) Kal:121 F: 5g Zs: 3g Szh:18g So:0,2g Tzs:2,1g C: 13g</p>
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 167 3 4 30 0,1 1 1,1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 314 12 7 49 0,2 2 0,9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 267 10 6 43 1,1 2 6,9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 208 4 0 14 0,0 0 1,1
E	<p>Húsgaluskaleves(1-4-10-3-11) Kal:102 F: 7g Zs: 3g Szh:12g So:0,5g Tzs:0,8g C:0,0g</p> <p>Mákoszteszta(1-5-8-9) Kal:460 F:11g Zs:15g Szh:68g So:0,2g Tzs:2,7g C: 16g</p> <p>Alma Kal: 50 F: 1g Zs: 1g Szh:11g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Csontleves(1-3-4-10) Kal:127 F: 2g Zs: 8g Szh:11g So:0,3g Tzs:1,0g C:0,2g</p> <p>Zöldborsófőzelék(1) Kal:267 F:12g Zs: 9g Szh:35g So:0,3g Tzs:2,6g C:5,2g</p> <p>Vagdalt(3-1) Kal:425 F:15g Zs:33g Szh:15g So:0,3g Tzs:3,0g C:0,3g</p> <p>Kenyér - főzelékhez(1) Kal:129 F: 5g Zs: 2g Szh:25g So:0,5g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Karfiollevés-zöldséges(1-4-10-2-3-8) Kal:115 F: 3g Zs: 7g Szh:10g So:0,4g Tzs:0,8g C:0,2g</p> <p>Sült csirkecomb(1-3-4) Kal:241 F:29g Zs:13g Szh: 1g So:0,5g Tzs:2,5g C:0,0g</p> <p>Párolt rizs Kal:359 F: 6g Zs:10g Szh:61g So:0,2g Tzs:1,1g C:0,4g</p> <p>Szilva befőtt Kal: 54 F: 0g Zs: 0g Szh:13g So:0,0g Tzs:0,0g C: 11g</p>	<p>Fahéjas almaleves(2) Kal:137 F: 1g Zs: 3g Szh:26g So:0,2g Tzs:1,6g C: 16g</p> <p>Brassói aprópecsenye(1-3-4) Kal:422 F:23g Zs:16g Szh:44g So:0,7g Tzs:3,5g C:0,0g</p> <p>Csemege uborka Kal: 6 F: 1g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Magyaros burgonyaleves(1-4-10) Kal:186 F: 3g Zs: 7g Szh:27g So:0,2g Tzs:0,8g C:0,0g</p> <p>Mustáros halfilé (6-10) Kal:222 F:14g Zs:19g Szh: 1g So:0,4g Tzs:4,7g C:0,1g</p> <p>Zöldséges kuszkusz(1) Kal:212 F: 8g Zs: 4g Szh:34g So:0,5g Tzs:0,5g C:0,0g</p>
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 612 19 0 92 0,6 4 16	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 947 34 51 86 1,4 7 5,7	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 769 38 30 85 1,1 4 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 565 25 19 71 1,0 5 16
U	<p>Kifli-vajas(1-2) Kal:128 F: 4g Zs: 1g Szh:28g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Medve sajt(2) Kal: 33 F: 2g Zs: 3g Szh: 1g So:0,4g Tzs:1,6g C:0,7g</p>	<p>Zsemle vizes(1) Kal:128 F: 3g Zs: 1g Szh:28g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Kenőmájjas-sertés(8) Kal: 80 F: 3g Zs: 7g Szh: 1g So:0,5g Tzs:3,0g C:0,2g</p> <p>Uborka friss Kal: 3 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Pizzásrúd(1-2-3) Kal:139 F:11g Zs: 7g Szh:48g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Kenyér tk.(1-2-8) Kal:150 F: 5g Zs: 1g Szh:32g So:0,8g Tzs:0,1g C:2,1g</p> <p>Párizsi - sertés(8) Kal: 69 F: 3g Zs: 6g Szh: 1g So:0,6g Tzs:2,5g C:0,0g</p> <p>Delma - joghurtos(2) Kal: 27 F: 0g Zs: 3g Szh: 0g So:0,1g Tzs:0,9g C:0,0g</p> <p>Uborka friss Kal: 3 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Mesefitt-keksz(1-3-7-9) Kal:236 F: 5g Zs:10g Szh:30g So:0,3g Tzs:4,6g C:3,6g</p>
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 161 5 3 29 0,4 2 0,7	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 211 5 8 29 0,5 3 0,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 139 11 7 48 0,0 0 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 249 8 10 33 1,5 3 2,1

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk ! * jelölt étel édesítőt tartalmaz

Glutén (1) ; Tej (2) ; Tojás (3) Zeller (4) Szezám (5) Hal (6) Mogoró (7) Búz (8) Dióféle (9) ; Mustár (10) ; SO2-Szulfid (11) ; Rákféle (12) ; Csillagfűrt (13) ; Puhatestűek (14)

Élelmezésvezető:..... Diétás étkezést igény szerint biztosítunk !