



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	<p>Zsemle vizes(1) Kal:128 F: 3g Zs: 1g Szh:28g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Delma - joghurtos(2) Kal: 27 F: 0g Zs: 3g Szh: 0g So:0,1g Tzs:0,9g C:0,0g</p> <p>Uborka friss Kal: 3 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Tea gyümölcsös Kal: 7 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:1,1g</p>	<p>Tej(2) Kal: 88 F: 6g Zs: 3g Szh: 9g So:0,2g Tzs:1,8g C:0,9g</p> <p>Pogácsa-vajas(1-2-3) Kal:260 F: 5g Zs:12g Szh:30g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Kenyér tk.(1-2-8) Kal:150 F: 5g Zs: 1g Szh:32g So:0,8g Tzs:0,1g C:2,1g</p> <p>Kakaó(1-2-3-4) Kal: 85 F: 5g Zs: 2g Szh:11g So:0,2g Tzs:1,4g C:4,8g</p> <p>Vajkrém magyaros(2-10) Kal: 98 F: 2g Zs: 6g Szh: 2g So:0,3g Tzs:4,2g C:0,0g</p> <p>Paprika tv Kal: 5 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Tea gyümölcsös Kal: 7 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:1,1g</p> <p>Pizzás csiga(1-2-3) Kal:196 F: 4g Zs: 9g Szh:24g So:0,0g Tzs:0,7g C:0,0g</p>	<p>Kifli-vajas(1-2) Kal:128 F: 4g Zs: 1g Szh:28g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Gyümölcs joghurt(2) Kal:121 F: 5g Zs: 3g Szh:18g So:0,2g Tzs:2,1g C: 13g</p>
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 165 3 4 30 0,2 1 1,1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 348 11 15 39 0,2 2 0,9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 338 12 9 45 1,3 6 6,9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 203 4 9 25 0,0 1 1,1
E	<p>Köményes rántottleves(1-4-10) Kal:169 F: 2g Zs:11g Szh:14g So:0,2g Tzs:1,4g C:0,2g</p> <p>Sertéspaprikas(2-1) Kal:280 F:17g Zs:20g Szh: 7g So:0,5g Tzs:6,7g C:0,3g</p> <p>Tésztaköret(1) Kal:295 F: 8g Zs: 6g Szh:50g So:0,3g Tzs:0,9g C:1,4g</p>	<p>Sertéshúsleves(1-4-10-3) Kal:121 F: 2g Zs: 8g Szh:10g So:0,2g Tzs:1,0g C:0,2g</p> <p>Főtt sertéshús Kal:130 F:17g Zs: 6g Szh: 0g So:0,0g Tzs:2,3g C:0,0g</p> <p>Burgonya féladag Kal: 94 F: 3g Zs: 0g Szh:20g So:0,2g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Meggytartas(2) Kal:133 F: 1g Zs: 2g Szh:28g So:0,0g Tzs:1,2g C: 20g</p>	<p>Paradicsomleves(1-2-3-8-10) Kal:168 F: 2g Zs:10g Szh:19g So:0,3g Tzs:1,2g C: 12g</p> <p>Rántott sajt - eka(1-2-3) Kal:346 F:22g Zs:27g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,6g C:0,0g</p> <p>Párolt rizs Kal:359 F: 6g Zs:10g Szh:61g So:0,2g Tzs:1,1g C:0,4g</p> <p>Csemege uborka Kal: 6 F: 1g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Reszelttészta leves(1-4-10-2-3-8) Kal:113 F: 2g Zs: 8g Szh: 9g So:0,2g Tzs:0,9g C:0,2g</p> <p>Székegykáposzta(1) Kal:302 F:18g Zs:19g Szh:14g So:3,5g Tzs:5,0g C:0,1g</p> <p>Kenyér - főzelékhez(1) Kal:129 F: 5g Zs: 2g Szh:25g So:0,5g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Fejtettbab-leves(1) Kal:181 F: 6g Zs: 9g Szh:19g So:0,2g Tzs:3,0g C:3,1g</p> <p>Fánk - lekváros(1-2-3) Kal:225 F: 7g Zs: 9g Szh:35g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Kenyér - magvas(1) Kal:148 F: 5g Zs: 2g Szh:25g So:0,5g Tzs:0,0g C:0,3g</p>
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 744 27 0 71 1,0 9 1,9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 478 22 17 58 0,4 4 20	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 879 31 47 82 0,5 3 12	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 544 25 28 49 4,2 6 0,3
U	<p>Kifli-vajas(1-2) Kal:128 F: 4g Zs: 1g Szh:28g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Túrórudi(2-7-8-9) Kal:106 F: 3g Zs: 5g Szh:12g So:0,0g Tzs:4,3g C: 11g</p>	<p>Kenyér tk.(1-2-8) Kal:150 F: 5g Zs: 1g Szh:32g So:0,8g Tzs:0,1g C:2,1g</p> <p>Delma - multivitaminos(2) Kal: 27 F: 0g Zs: 3g Szh: 0g So:0,1g Tzs:0,9g C:0,0g</p> <p>Retek Kal: 4 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Sajtos percc(1-2-3) Kal:239 F: 5g Zs:12g Szh:27g So:0,1g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Zsemle-t.k.(1-8) Kal:188 F: 6g Zs: 1g Szh:39g So:0,0g Tzs:0,1g C:0,7g</p> <p>Párizsi - sertés(8) Kal: 69 F: 3g Zs: 6g Szh: 1g So:0,6g Tzs:2,5g C:0,0g</p> <p>Delma - joghurtos(2) Kal: 27 F: 0g Zs: 3g Szh: 0g So:0,1g Tzs:0,9g C:0,0g</p> <p>Uborka friss Kal: 3 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Moments szelet(1-2-3-7-9) Kal:242 F: 4g Zs:14g Szh:25g So:0,1g Tzs:9,0g C:0,0g</p>
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 234 7 6 40 0,0 4 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 181 5 4 32 1,0 1 2,1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 239 5 12 27 0,1 0 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 287 10 10 40 0,7 3 0,7

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk ! * jelölt étel édesítőt tartalmaz

Glutén (1) ; Tej (2) ; Tojás (3) Zeller (4) Szezám (5) Hal (6) Mogyoró (7) Búz (8) Dióféle (9) ; Mustár (10) ; SO2-Szulfid (11) ; Rákféle (12) ; Csillagfűrt (13) ; Puhatestűek (14)

Élelmezésvezető:..... Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !