



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	<p>Zsemle vizes(1) Kal:128 F: 3g Zs: 1g Szh:28g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Delma - multivitaminos(2) Kal: 27 F: 0g Zs: 3g Szh: 0g So:0,1g Tzs:0,9g C:0,0g</p> <p>Uborka friss Kal: 3 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Tea gyümölcsös Kal: 7 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:1,1g</p>	<p>Fitness buci(1-2-3) Kal:239 F: 6g Zs: 4g Szh:47g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Tej(2) Kal: 88 F: 6g Zs: 3g Szh: 9g So:0,2g Tzs:1,8g C:0,9g</p>	<p>Briós(1-2-3) Kal:164 F: 4g Zs: 4g Szh:28g So:0,0g Tzs:1,5g C:0,0g</p> <p>Kakaó(1-2-3-4) Kal: 85 F: 5g Zs: 2g Szh:11g So:0,2g Tzs:1,4g C:4,8g</p>	<p>Zsemle vizes(1) Kal:128 F: 3g Zs: 1g Szh:28g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Párizsi - sertés(8) Kal: 69 F: 3g Zs: 6g Szh: 1g So:0,6g Tzs:2,5g C:0,0g</p> <p>Delma - joghurtos(2) Kal: 27 F: 0g Zs: 3g Szh: 0g So:0,1g Tzs:0,9g C:0,0g</p> <p>Tea gyümölcsös Kal: 7 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:1,1g</p> <p>Retek Kal: 4 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Kifli - korpás(1-2) Kal:151 F: 5g Zs: 0g Szh:31g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Gyümölcs joghurt(2) Kal:121 F: 5g Zs: 3g Szh:18g So:0,2g Tzs:2,1g C: 13g</p>
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 165 3 4 30 0,2 1 1,1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 327 12 7 56 0,2 2 1,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 249 9 7 40 0,2 3 4,8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 235 6 10 31 0,7 3 1,1
E	<p>Palócleves(10-4) Kal:306 F:17g Zs:17g Szh:21g So:0,4g Tzs:5,1g C:0,2g</p> <p>Darásmetélt(1) Kal:486 F:11g Zs:10g Szh:86g So:0,3g Tzs:1,4g C: 20g</p> <p>Kenyér - magvas(1) Kal:148 F: 5g Zs: 2g Szh:25g So:0,5g Tzs:0,0g C:0,3g</p>	<p>Csontleves(1-3-4-10) Kal:127 F: 2g Zs: 8g Szh:11g So:0,3g Tzs:1,0g C:0,2g</p> <p>Hurka-kolbász(2-8-10) Kal:518 F:25g Zs:41g Szh: 9g So:5,6g Tzs: 15g C:0,0g</p> <p>Tört burgonya féladag Kal:145 F: 3g Zs: 3g Szh:25g So:0,3g Tzs:0,4g C:0,0g</p> <p>Lila párolt káposzta Kal:117 F: 2g Zs: 7g Szh:11g So:2,4g Tzs:0,8g C:3,0g</p>	<p>Brokkolikrémléves(2-1-3-4-8) Kal: 65 F: 2g Zs: 3g Szh: 7g So:0,6g Tzs:1,0g C:0,9g</p> <p>Sült csirkecomb(1-3-4) Kal:241 F:29g Zs:13g Szh: 1g So:0,5g Tzs:2,5g C:0,0g</p> <p>Bulgur(1) Kal:281 F: 8g Zs: 5g Szh:48g So:0,2g Tzs:0,6g C:0,0g</p> <p>Szilva befőtt Kal: 54 F: 0g Zs: 0g Szh:13g So:0,0g Tzs:0,0g C: 11g</p>	<p>Daragalskaleves zöldséges(1-3-4-10) Kal: 57 F: 2g Zs: 2g Szh: 8g So:0,2g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Babfőzelék(1) Kal:400 F:20g Zs: 9g Szh:59g So:0,4g Tzs:2,9g C:2,1g</p> <p>Sertéspörkölt(2-3-4-8) Kal:227 F:16g Zs:16g Szh: 5g So:0,5g Tzs:3,3g C:0,2g</p> <p>Kenyér - főzelékhez(1) Kal:129 F: 5g Zs: 2g Szh:25g So:0,5g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Karalábéleves tejfölös(1) Kal: 98 F: 3g Zs: 3g Szh:13g So:0,2g Tzs:1,9g C:0,2g</p> <p>Szilvás gombóc(1-11-2-3) Kal:688 F:13g Zs:29g Szh:95g So:2,5g Tzs:3,4g C: 16g</p>
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 940 33 0 132 1,3 6 20	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 906 33 59 57 8,6 18 3,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 640 40 21 69 1,4 4 12	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 812 43 28 97 1,6 6 2,3
U	<p>Kifli-vajas(1-2) Kal:128 F: 4g Zs: 1g Szh:28g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Túrórudi(2-7-8-9) Kal:106 F: 3g Zs: 5g Szh:12g So:0,0g Tzs:4,3g C: 11g</p>	<p>Sajtkrém - natúr(2) Kal: 35 F: 3g Zs: 2g Szh: 2g So:0,4g Tzs:1,1g C:0,2g</p> <p>Kenyér tk.(1-2-8) Kal:150 F: 5g Zs: 1g Szh:32g So:0,8g Tzs:0,1g C:2,1g</p> <p>Paprika tv Kal: 5 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Kenyér tk.(1-2-8) Kal:150 F: 5g Zs: 1g Szh:32g So:0,8g Tzs:0,1g C:2,1g</p> <p>Delma - joghurtos(2) Kal: 27 F: 0g Zs: 3g Szh: 0g So:0,1g Tzs:0,9g C:0,0g</p> <p>Uborka friss Kal: 3 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Sajtos pogácsa(1-2-3) Kal:223 F: 8g Zs: 3g Szh:44g So:0,1g Tzs:0,0g C:0,1g</p>	<p>Mesefitt-keksz(1-3-7-9) Kal:236 F: 5g Zs:10g Szh:30g So:0,3g Tzs:4,6g C:3,6g</p>
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 234 7 6 40 0,0 4 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 190 8 2 34 1,2 1 2,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 180 5 4 32 1,0 1 2,1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 223 8 3 44 0,1 0 0,1

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk ! * jelölt étel édesítőt tartalmaz

Glutén (1) ; Tej (2) ; Tojás (3) Zeller (4) Szezám (5) Hal (6) Mogoró (7) Búz (8) Dióféle (9) ; Mustár (10) ; SO2-Szulfid (11) ; Rákféle (12) ; Csillagfűrt (13) ; Puhatestűek (14)

Élelmezésvezető:..... Diétás étkezést igény szerint biztosítunk !