



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	<p>Tea gyümölcsös Kal: 7 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:1,1g</p> <p>Párizsi - sertés(8) Kal: 69 F: 3g Zs: 6g Szh: 1g So:0,6g Tzs:2,5g C:0,0g</p> <p>Uborka friss Kal: 3 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Delma - joghurtos(2) Kal: 27 F: 0g Zs: 3g Szh: 0g So:0,1g Tzs:0,9g C:0,0g</p> <p>Kenyér tk.(1-2-8) Kal:150 F: 5g Zs: 1g Szh:32g So:0,8g Tzs:0,1g C:2,1g</p>	<p>Tej(2) Kal: 66 F: 5g Zs: 2g Szh: 7g So:0,2g Tzs:1,4g C:0,7g</p> <p>Kakaós kagyló(1-2-3-7) Kal:286 F: 5g Zs:14g Szh:38g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Kakaó(1-2-3-4) Kal:107 F: 6g Zs: 3g Szh:14g So:0,2g Tzs:1,9g C:5,0g</p> <p>Kenyér tk.(1-2-8) Kal:150 F: 5g Zs: 1g Szh:32g So:0,8g Tzs:0,1g C:2,1g</p> <p>Delma - multivitaminos(2) Kal: 27 F: 0g Zs: 3g Szh: 0g So:0,1g Tzs:0,9g C:0,0g</p> <p>Paprika tv Kal: 5 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Tea gyümölcsös Kal: 7 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:1,1g</p> <p>Sajtos pogácsa(1-2-3) Kal:223 F: 8g Zs: 3g Szh:44g So:0,1g Tzs:0,0g C:0,1g</p>	<p>Kenyér tk.(1-2-8) Kal:150 F: 5g Zs: 1g Szh:32g So:0,8g Tzs:0,1g C:2,1g</p> <p>Delma - joghurtos(2) Kal: 27 F: 0g Zs: 3g Szh: 0g So:0,1g Tzs:0,9g C:0,0g</p> <p>Uborka friss Kal: 3 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Gyümölcs nektár 50 % 2 dl Kal: 29 F: 1g Zs: 1g Szh: 7g So:0,0g Tzs:0,1g C:6,6g</p>
	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>256 8 10 34 1,5 3 3,2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>352 10 16 45 0,2 1 0,7</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>289 11 7 46 1,2 3 7,1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>230 8 3 45 0,1 0 1,2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>209 6 4 39 1,0 1 8,7</p>
E	<p>Köményes rántottleves(1-4-10) Kal:169 F: 2g Zs:11g Szh:14g So:0,2g Tzs:1,4g C:0,2g</p> <p>Nyitrai finomfalatok(1-3) Kal:473 F:19g Zs:35g Szh:21g So:0,2g Tzs:3,4g C:0,1g</p> <p>Párolt rizs Kal:359 F: 6g Zs:10g Szh:61g So:0,2g Tzs:1,1g C:0,4g</p>	<p>Zellerleves magyaros(1-4-10) Kal: 85 F: 1g Zs: 8g Szh: 4g So:0,2g Tzs:0,9g C:0,0g</p> <p>Sült csirkecomb(1-3-4) Kal:241 F:29g Zs:13g Szh: 1g So:0,5g Tzs:2,5g C:0,0g</p> <p>Burgonyapüré(2) Kal:234 F: 6g Zs: 4g Szh:41g So:0,4g Tzs:1,2g C:0,1g</p> <p>Vegy.vág.savanyú * Kal: 19 F: 1g Zs: 0g Szh: 3g So:0,1g Tzs:0,0g C:0,2g</p>	<p>Kertészleves gazdagon(1-4-10-2-3-8) Kal:120 F: 2g Zs: 8g Szh:10g So:0,2g Tzs:0,9g C:0,2g</p> <p>Búbos csirkemell(2-1-3-4) Kal:151 F:21g Zs: 7g Szh: 1g So:0,6g Tzs:2,8g C:0,0g</p> <p>Zöldseges bulgur(1) Kal:250 F: 9g Zs: 4g Szh:43g So:0,1g Tzs:0,5g C:0,0g</p>	<p>Gulyásleves(1-4-10-2-3-8) Kal:314 F:20g Zs:13g Szh:29g So:0,6g Tzs:2,9g C:0,4g</p> <p>Kenyér-húsosleveshez(1) Kal:155 F: 6g Zs: 2g Szh:30g So:0,6g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Tejbedara(2-1) Kal:269 F:10g Zs: 4g Szh:47g So:0,3g Tzs:2,2g C: 12g</p> <p>Kakaószórat Kal: 51 F: 1g Zs: 0g Szh:11g So:0,0g Tzs:0,4g C: 13g</p> <p>Mandarin Kal: 36 F: 1g Zs: 1g Szh: 8g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Lencseleves(1-10) Kal:255 F:12g Zs: 8g Szh:34g So:0,3g Tzs:0,8g C:4,3g</p> <p>Darásmetélt(1) Kal:486 F:11g Zs:10g Szh:86g So:0,3g Tzs:1,4g C: 20g</p>
	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>1001 27 0 96 0,6 6 0,6</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>579 37 25 49 1,3 5 0,3</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>521 32 19 54 0,9 4 0,2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>826 37 20 125 1,5 5 25</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>742 23 18 120 0,6 2 24</p>
U	<p>Túrórudi(2-7-8-9) Kal:106 F: 3g Zs: 5g Szh:12g So:0,0g Tzs:4,3g C: 11g</p> <p>Kifli-vajas(1-2) Kal:128 F: 4g Zs: 1g Szh:28g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Zsemle vizes(1) Kal:128 F: 3g Zs: 1g Szh:28g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Hella margarin(2) Kal: 99 F: 0g Zs:11g Szh: 0g So:0,0g Tzs:3,7g C:0,0g</p> <p>Uborka friss Kal: 3 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Tepertős pogácsa(1-2-3) Kal:266 F: 7g Zs:13g Szh:30g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Kenyér tk.(1-2-8) Kal:150 F: 5g Zs: 1g Szh:32g So:0,8g Tzs:0,1g C:2,1g</p> <p>Delma - multivitaminos(2) Kal: 27 F: 0g Zs: 3g Szh: 0g So:0,1g Tzs:0,9g C:0,0g</p> <p>Retek Kal: 4 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Midi piskóta(9-10) Kal:109 F: 2g Zs: 4g Szh:16g So:0,1g Tzs:0,0g C:0,0g</p>
	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>234 7 6 40 0,0 4 11</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>230 3 12 29 0,1 4 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>266 7 13 30 0,0 0 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>181 5 4 32 1,0 1 2,1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>109 2 4 16 0,1 0 0,0</p>

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk ! * jelölt étel édesítőt tartalmaz

Glutén (1) ; Tej (2) ; Tojás (3) Zeller (4) Szezám (5) Hal (6) Mogyoró (7) Búz (8) Dióféle (9) ; Mustár (10) ; SO2-Szulfid (11) ; Rákféle (12) ; Csillagfűrt (13) ; Puhatestűek (14)

Élelmezésvezető:..... Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !