



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

	Zsemle vizes(1) Kal:128 F: 3g Zs: 1g Szh:28g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g Hella margarin(2) Kal: 99 F: 0g Zs: 11g Szh: 0g So:0,0g Tzs:3,7g C:0,0g Uborka friss Kal: 3 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g Tea gyümölcsös Kal: 7 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:1,1g	Tej(2) Kal: 88 F: 6g Zs: 3g Szh: 9g So:0,2g Tzs:1,8g C:0,9g Fatörzs kifli(1-2) Kal:226 F: 6g Zs: 4g Szh:40g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	Ötmagvas baguett(1-2-3-5-7-8) Kal:198 F: 6g Zs: 1g Szh:36g So:0,1g Tzs:0,0g C:0,1g Kakaó(1-2-3-4) Kal:107 F: 6g Zs: 3g Szh:14g So:0,2g Tzs:1,9g C:5,0g	Tea gyümölcsös Kal: 7 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:1,1g Kenyér tk.(1-2-8) Kal:150 F: 5g Zs: 1g Szh:32g So:0,8g Tzs:0,1g C:2,1g Sajtkrém - natúr(2) Kal: 35 F: 3g Zs: 2g Szh: 2g So:0,4g Tzs:1,1g C:0,2g Paprika tv Kal: 5 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	Kifli-vajas(1-2) Kal:128 F: 4g Zs: 1g Szh:28g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g Gyümölcs joghurt(2) Kal:121 F: 5g Zs: 3g Szh:18g So:0,2g Tzs:2,1g C: 13g
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 237 3 12 30 0,1 4 1,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 314 12 7 49 0,2 2 0,9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 305 12 5 49 0,3 2 5,1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 197 8 2 35 1,2 1 3,4	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 249 9 4 47 0,2 2 13
	Gombaleves tejfölös(1) Kal:143 F: 2g Zs:11g Szh: 8g So:0,3g Tzs:2,4g C:0,1g Zöldborsós sertésragu(2-3-4-8) Kal:241 F:17g Zs:15g Szh: 7g So:0,3g Tzs:3,3g C:0,0g Párolt rizs Kal:359 F: 6g Zs:10g Szh:61g So:0,2g Tzs:1,1g C:0,4g	Csontleves(1-3-4-10) Kal:127 F: 2g Zs: 8g Szh:11g So:0,3g Tzs:1,0g C:0,2g Paradicsomos káposzta(1) Kal:215 F: 5g Zs: 7g Szh:33g So:0,4g Tzs:0,8g C: 14g Sertéspörkölt(2-3-4-8) Kal:227 F:16g Zs:16g Szh: 5g So:0,5g Tzs:3,3g C:0,2g Kenyér - főzelékhez(1) Kal:129 F: 5g Zs: 2g Szh:25g So:0,5g Tzs:0,0g C:0,0g	Magyaros burgonyaleves(1-4-10) Kal:186 F: 3g Zs: 7g Szh:27g So:0,2g Tzs:0,8g C:0,0g Vadasragu sertéshúsból(10-2-3-4) Kal:214 F:16g Zs:14g Szh: 6g So:0,6g Tzs:4,1g C:0,5g Tésztaköret(1) Kal:295 F: 8g Zs: 6g Szh:50g So:0,3g Tzs:0,9g C:1,4g	Gulyásleves(1-4-10-2-3-8) Kal:314 F:20g Zs:13g Szh:29g So:0,6g Tzs:2,9g C:0,4g Tejbedara(2-1) Kal:269 F:10g Zs: 4g Szh:47g So:0,3g Tzs:2,2g C: 12g Kakaósózat Kal: 51 F: 1g Zs: 0g Szh:11g So:0,0g Tzs:0,4g C: 13g Kenyér-húsosleveshez(1) Kal:155 F: 6g Zs: 2g Szh:30g So:0,6g Tzs:0,0g C:0,0g	Köményes rántottleves(1-4-10) Kal:169 F: 2g Zs:11g Szh:14g So:0,2g Tzs:1,4g C:0,2g Francia rakott burgonya a(2-3) Kal:407 F:10g Zs:22g Szh:41g So:0,4g Tzs:7,3g C:0,1g Alma Kal: 50 F: 1g Zs: 1g Szh:11g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 743 25 0 76 0,8 7 0,5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 697 28 32 74 1,8 5 15	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 694 28 27 82 1,2 6 2,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 789 36 20 117 1,5 5 25	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 626 13 34 67 0,6 9 0,2
	Tepertős pogácsa(1-2-3) Kal:266 F: 7g Zs:13g Szh:30g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	Kenyér tk.(1-2-8) Kal:150 F: 5g Zs: 1g Szh:32g So:0,8g Tzs:0,1g C:2,1g Kenőmájjas-sertés(8) Kal: 80 F: 3g Zs: 7g Szh: 1g So:0,5g Tzs:3,0g C:0,2g Retek Kal: 4 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	Kifli-vajas(1-2) Kal:128 F: 4g Zs: 1g Szh:28g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g Medve sajt(2) Kal: 33 F: 2g Zs: 3g Szh: 1g So:0,4g Tzs:1,6g C:0,7g	Zsemle-t.k.(1-8) Kal:188 F: 6g Zs: 1g Szh:39g So:0,0g Tzs:0,1g C:0,7g Párizsi - sertés(8) Kal: 69 F: 3g Zs: 6g Szh: 1g So:0,6g Tzs:2,5g C:0,0g Delma - joghurtos(2) Kal: 27 F: 0g Zs: 3g Szh: 0g So:0,1g Tzs:0,9g C:0,0g Uborka friss Kal: 3 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	Midi piskóta(9-10) Kal:109 F: 2g Zs: 4g Szh:16g So:0,1g Tzs:0,0g C:0,0g
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 266 7 13 30 0,0 0 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 235 8 8 33 1,4 3 2,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 161 5 3 29 0,4 2 0,7	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 287 10 10 40 0,7 3 0,7	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 109 2 4 16 0,1 0 0,0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk ! * jelölt étel édesítőt tartalmaz

Glutén (1) ; Tej (2) ; Tojás (3) Zeller (4) Szezám (5) Hal (6) Mogoró (7) Búz (8) Dióféle (9) ; Mustár (10) ; SO2-Szulfit (11) ; Rákféle (12) ; Csillagfűrt (13) ; Puhatestűek (14)

Élelmezésvezető:..... Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !