



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	<p><b>Delma - joghurtos(2)</b> Kal: 27 F: 0g Zs: 3g Szh: 0g So:0,1g Tzs:0,9g C:0,0g</p> <p><b>Kenyér tk.(1-2-8)</b> Kal:150 F: 5g Zs: 1g Szh:32g So:0,8g Tzs:0,1g C:2,1g</p> <p><b>Kakaó 0,2dl(2)</b> Kal:130 F: 6g Zs: 4g Szh:18g So:0,1g Tzs:3,6g C:3,6g</p> <p><b>Paprika tv</b> Kal: 5 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p><b>Pogácsa-vajas(1-2-3)</b> Kal:260 F: 5g Zs:12g Szh:30g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p><b>Tej(2)</b> Kal: 66 F: 5g Zs: 2g Szh: 7g So:0,2g Tzs:1,4g C:0,7g</p>	<p><b>Kakaó 0,2dl(2)</b> Kal:130 F: 6g Zs: 4g Szh:18g So:0,1g Tzs:3,6g C:3,6g</p> <p><b>Delma - multivitaminos(2)</b> Kal: 27 F: 0g Zs: 3g Szh: 0g So:0,1g Tzs:0,9g C:0,0g</p> <p><b>Uborka friss</b> Kal: 3 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p><b>Kenyér tk.(1-2-8)</b> Kal:150 F: 5g Zs: 1g Szh:32g So:0,8g Tzs:0,1g C:2,1g</p>	<p><b>Briós(1-2-3)</b> Kal:164 F: 4g Zs: 4g Szh:28g So:0,0g Tzs:1,5g C:0,0g</p> <p><b>Tej(2)</b> Kal: 66 F: 5g Zs: 2g Szh: 7g So:0,2g Tzs:1,4g C:0,7g</p>	<p><b>Kifli-vajas(1-2)</b> Kal:128 F: 4g Zs: 1g Szh:28g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p><b>Gyümölcs joghurt(2)</b> Kal:121 F: 5g Zs: 3g Szh:18g So:0,2g Tzs:2,1g C: 13g</p>
	g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>312 12 7 50 1,1 5 5,7</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>326 10 15 37 0,2 1 0,7</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>310 11 7 50 1,1 5 5,7</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>230 9 7 35 0,2 3 0,7</p>
E	<p><b>Zöldborsóleves-zöldséges(1-4-10-2-3-8)</b> Kal:103 F: 3g Zs: 5g Szh:11g So:0,3g Tzs:0,6g C:0,1g</p> <p><b>Lecsós sertészelet(2-3-4-8)</b> Kal:204 F:16g Zs:13g Szh: 6g So:0,6g Tzs:3,0g C:0,3g</p> <p><b>Párolt rizs</b> Kal:359 F: 6g Zs:10g Szh:61g So:0,2g Tzs:1,1g C:0,4g</p>	<p><b>Daragaluskaleves zöldséges(1-3-4-10)</b> Kal: 57 F: 2g Zs: 2g Szh: 8g So:0,2g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p><b>Paprikás burgonya virslis(8)</b> Kal:365 F:14g Zs:14g Szh:44g So:1,6g Tzs:3,9g C:0,4g</p> <p><b>Cékla savanyúság</b> Kal: 16 F: 1g Zs: 0g Szh: 3g So:0,1g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p><b>Kenyér - magvas(1)</b> Kal:148 F: 5g Zs: 2g Szh:25g So:0,5g Tzs:0,0g C:0,3g</p>	<p><b>Csirkereguleves(1-4-10)</b> Kal:168 F:17g Zs: 7g Szh: 8g So:0,2g Tzs:1,0g C:0,1g</p> <p><b>Mákosztészta(1-5-8-9)</b> Kal:460 F:11g Zs:15g Szh:68g So:0,2g Tzs:2,7g C: 16g</p>	<p><b>Magyaros burgonyaleves(1-4-10)</b> Kal:186 F: 3g Zs: 7g Szh:27g So:0,2g Tzs:0,8g C:0,0g</p> <p><b>Rácz zöldbab(1)</b> Kal:314 F:19g Zs:18g Szh:17g So:0,5g Tzs:5,0g C:0,3g</p> <p><b>Kenyér - főzelékhez(1)</b> Kal:129 F: 5g Zs: 2g Szh:25g So:0,5g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p><b>Mandarin</b> Kal: 49 F: 1g Zs: 1g Szh:11g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p><b>Gombaleves - zöldséges(1)</b> Kal: 82 F: 2g Zs: 5g Szh: 7g So:0,4g Tzs:0,6g C:0,2g</p> <p><b>Sajtos halfilé(2-6)</b> Kal:151 F:15g Zs:11g Szh: 1g So:0,4g Tzs:4,4g C:0,0g</p> <p><b>Kuszkusz(1)</b> Kal:338 F:10g Zs: 7g Szh:57g So:0,3g Tzs:0,9g C:0,0g</p>
	g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>666 25 0 77 1,0 5 0,9</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>585 22 18 81 2,4 4 0,7</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>628 28 22 77 0,3 4 17</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>677 28 28 79 1,2 6 0,3</p>
U	<p><b>Kifli-vajas(1-2)</b> Kal:128 F: 4g Zs: 1g Szh:28g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p><b>Túrórudi(2-7-8-9)</b> Kal:106 F: 3g Zs: 5g Szh:12g So:0,0g Tzs:4,3g C: 11g</p>	<p><b>Zsemle - korpás(1)</b> Kal:155 F: 3g Zs: 2g Szh:13g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,9g</p> <p><b>Delma - multivitaminos(2)</b> Kal: 27 F: 0g Zs: 3g Szh: 0g So:0,1g Tzs:0,9g C:0,0g</p> <p><b>Paprika tv</b> Kal: 5 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p><b>Tepertős pogácsa(1-2-3)</b> Kal:266 F: 7g Zs:13g Szh:30g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p><b>Delma light(1-4-10)</b> Kal: 53 F: 0g Zs: 0g Szh:11g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p><b>Kenyér tk.(1-2-8)</b> Kal:150 F: 5g Zs: 1g Szh:32g So:0,8g Tzs:0,1g C:2,1g</p> <p><b>Párizsi - sertés(8)</b> Kal: 69 F: 3g Zs: 6g Szh: 1g So:0,6g Tzs:2,5g C:0,0g</p> <p><b>Paprika tv</b> Kal: 5 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p><b>Bombi szelet(1-2-3-7-8-11)</b> Kal:180 F: 3g Zs: 4g Szh:32g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>
	g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>234 7 6 40 0,0 4 11</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>187 3 5 14 0,1 1 0,9</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>266 7 13 30 0,0 0 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>278 9 7 44 1,5 3 2,1</p>

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

\* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk ! \* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Glutén (1) ; Tej (2) ; Tojás (3) ; Zeller (4) ; Szezám (5) ; Hal (6) ; Mogoró (7) ; Búz (8) ; Dióféle (9) ; Mustár (10) ; SO2-Szulfid (11) ; Rákféle (12) ; Csillagfűrt (13) ; Puhatestűek (14)

Élelmezésvezető:..... Diétás étkezést igény szerint biztosítunk ! .....