



## HÉTFŐ

## KEDD

## SZERDA

## CSÜTÖRTÖK

## PÉNTEK

T

Sajtos pogácsa(1-2-3)  
Kakaó 0,2dl(2)Tej 0,2dl(2)  
Kenyér tk.(1-2-8)  
Delma - joghurtos(2)  
Paprika tvKifli - korpás(1-2)  
Kakaó 0,2dl(2)Fitness buci(1-2-3)  
Tej 0,2dl(2)Kenyér tk.(1-2-8)  
Kakaó 0,2dl(2)  
Delma - joghurtos(2)  
Paprika tv

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
353	15	6	61	0,2	4	4	292	12	9	42	1,1	5	5	281	12	4	48	0,1	4	4	349	12	10	56	0,1	4	3	312	12	7	50	1,1	5	6

E

Olasz  
zöldségleves(1-4-10-2-3-8)  
Kínai édes savanyú  
cs.mell(1-8-10)  
Kuszkusz(1)Reszeltészta  
leves(1-4-10-2-3-8)  
Rakott karfiol(2-3-4-8)Póréhagymakréleves(3-1-4-10)  
Levesgyöngy(2-3-7)  
Sajtos csirkemell(1-3-4)  
Burgonyapüré(2)Zöldségleves(1-4-10)  
Töltött káposzta(2)  
Kenyér - magvas(1)Gyümölcsleves(2)  
Gránátos kocka(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER  
(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER  
(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR  
(10)MOGYORÓ(7)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
675	33	22	81	1,1	3	4	544	22	31	43	0,7	8	0	498	32	15	57	1,2	4	0	711	28	26	87	1,4	8	3	537	11	15	87	0,8	4	16

U

Medve sajt(2)  
Kifli-vajas(1-2)Vajkrém magyaros(2-10)  
Zsemle vízes(1)  
Párizsi - sertés(8)  
Uborka friss

Sajtos perec(1-2-3)

Kenyér tk.(1-2-8)  
Kenőmájjas-sertés(8)  
Uborka friss

Moments szelet(1-2-3-7-9)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)DIÓFÉLE(9)MOG  
YORÓ(7)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
161	5	3	29	0,4	2	1	298	8	13	31	0,9	7	0	239	5	12	27	0,1	0	0	233	8	8	32	1,4	3	2	242	4	14	25	0,1	9	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....