



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Kakaó 0,2dl(2)
Kenyér tk.(1-2-8)
Párizsi - sertés(8)
Delma - joghurtos(2)
Uborka friss

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Tej 0,2dl(2)
Kakaóscsiga(1-2-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Kakaó 0,2dl(2)
Kenyér tk.(1-2-8)
Delma - multivitaminos(2)
Paprika tv

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Tej 0,2dl(2)
Fatörzs kifli(1-2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Gyümölcs joghurt(2)
Kifli-vajas(1-2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
379	15	13	50	1,6	7	6	312	14	10	56	0,1	4	3	312	12	7	50	1,1	5	6	336	12	10	49	0,1	4	3	249	9	4	47	0,2	2	13

E

Csirkeraguleves(1-4-10)
Húsos penne(1-2-3-4-8-10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Tarhonyaleves
burgonyával(1-4-10-2-3-8)
Paradicsomos káposzta(1)
Vagdalt(3-1)
Kenyér - főzelékhez(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Sertéshúsleves(1-4-10-3)
Főtt sertéshús
Sóskamártás(1-2)
Kuszkusz-féladag(1-2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Zöldségleves(1-4-10)
Kapros tejfőlös csirkemell(2-1)
Párolt rizs

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Hamis
gulyásleves(1-4-10-2-3-8)
Tejbedara(2-1)
Kakaósórat

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
600	36	22	63	0,5	4	2	936	29	48	97	1,7	5	15	677	27	34	63	0,7	8	17	651	29	25	76	0,7	6	1	517	14	14	81	0,7	4	25

U

Kenyér tk.(1-2-8)
Delma - multivitaminos(2)
Retek

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Zsemle vizes(1)
Hella margarin(2)
Uborka friss

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Kifli - korpás(1-2)
Túrórudi(2-7-8-9)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)

Pizzásrúd(1-2-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Mesefitt-keksz(1-3-7-9)

Allergének

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
181	5	4	32	1,0	1	2	230	3	12	29	0,1	4	0	257	8	6	43	0,0	4	11	139	11	7	48	0,0	0	0	236	5	10	30	0,3	5	4

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....