



## HÉTFŐ

## KEDD

## SZERDA

## CSÜTÖRTÖK

## PÉNTEK

T

Kakaós kagyló(1-2-3-7)  
Kakaó 0,2dl(2)Tej 0,2dl(2)  
Kenyér tk.(1-2-8)  
Delma - joghurtos(2)  
Paprika tvBriós(1-2-3)  
Kakaó 0,2dl(2)Tej 0,2dl(2)  
Barackos turossal levél(1-2-3)Gyümölcs joghurt(2)  
Kifli - korpás(1-2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MOGYORÓ(7)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
416	12	18	56	0,1	4	4	292	12	9	42	1,1	5	5	294	11	8	46	0,1	5	4	360	11	9	45	0,1	4	3	272	10	4	49	0,2	2	13

E

Lebbencsleves(1-4-10)  
Toroskáposzta  
Kenyér - magvas(1)Csontleves(1-3-4-10)  
Sárgaborsó főzelék(1)  
Sültkolbász(1-4-10)  
Kenyér - főzelékhez(1)Kertészleves  
gazdagon(1-4-10-2-3-8)  
Bajor rakott burgonya(2)Brokkoli krémleves(2-1-3-4-8)  
Sült csirkecomb(1-3-4)  
Bulgur(1)Savanyú tojásleves(3-1)  
Natur halfilé (6)  
Párolt rizs - féladag  
Párolt zöldség féladag(4)

Allergének

GLUTÉN(1)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLE  
R(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLE  
R(4)

Allergének

GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
665	28	34	58	5,1	6	1	798	37	36	109	2,8	6	0	517	21	26	48	0,8	6	0	586	40	21	56	1,4	4	1	588	23	37	42	1,4	7	0

U

Medve sajt(2)  
Kifli-vajas(1-2)

Pizzás csiga(1-2-3)

Delma light(1-4-10)  
Uborka friss  
Zsemle-t.k.(1-8)  
Párizsi - sertés(8)Kenyér tk.(1-2-8)  
Hella margarin(2)  
Uborka friss

Midi piskóta(9-10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

MUSTÁR(10)DIÓFÉLE(9)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
161	5	3	29	0,4	2	1	196	4	9	24	0,0	1	0	313	10	7	51	0,6	3	1	252	5	12	32	0,9	4	2	109	2	4	16	0,1	0	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....