



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Kakaó 0,2dl(2)
Pogácsa-vajas(1-2-3)

Tej 0,2dl(2)
Kenyér tk.(1-2-8)
Delma - joghurtos(2)
Párizsi - sertés(8)
Uborka friss

Kakaó 0,2dl(2)
Delma - multivitaminos(2)
Paprika tv
Kenyér tk.(1-2-8)

Tej 0,2dl(2)
Tepertős pogácsa(1-2-3)

Gyümölcs joghurt(2)
Kukoricás kifli(1-2-3-7-8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)MOGYORÓ(7)

g

| Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | | | | | | | |
|------|----|----|----|-----|------|-----|------|----|----|----|-----|------|-----|------|----|----|----|-----|------|-----|------|----|----|----|-----|------|-----|-----|---|---|----|-----|---|----|
| 390 | 12 | 16 | 47 | 0,1 | 4 | 4 | 359 | 15 | 15 | 42 | 1,6 | 7 | 5 | 312 | 12 | 7 | 50 | 1,1 | 5 | 6 | 376 | 13 | 19 | 39 | 0,1 | 4 | 3 | 219 | 8 | 4 | 31 | 0,2 | 2 | 13 |

E

Zöldségleves(1-4-10)
Vadasragu
sertéshúsból(10-2-3-4)
Tésztaköret(1)

Daragaluskaleves
zöldséges(1-3-4-10)
Csirkemell-natúr(1-3-4)
Zöldborsófőzelék(1)
Kenyér - főzelékhez(1)

Köményes rántottleves(1-4-10)
Rántott borda(1-11-3)
Petrezselymes rizs
Almakompót

Reszelttészta
leves(1-4-10-2-3-8)
Bazsalikomos csirkemáj(10)
Hagymás törtburgonya
Cékla savanyúság

Halászlé(1-4-6-10)
Túrós csusza(1-2)
Kenyér-húsosleveshez(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

g

| Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | | | | | | | |
|------|----|----|----|-----|------|-----|------|----|----|----|-----|------|-----|------|----|----|-----|-----|------|-----|------|----|----|----|-----|------|-----|-----|----|----|----|-----|----|---|
| 575 | 26 | 22 | 66 | 1,2 | 5 | 2 | 585 | 39 | 17 | 69 | 1,5 | 3 | 5 | 1137 | 30 | 57 | 124 | 1,1 | 6 | 16 | 591 | 25 | 26 | 61 | 1,0 | 4 | 1 | 816 | 35 | 33 | 96 | 1,3 | 11 | 2 |

U

Sajtos perec(1-2-3)

Zsemle vizes(1)
Kenőmájás-sertés(8)
Paprika tv

Kifli-vajas(1-2)
Túrórudi(2-7-8-9)

Kenyér tk.(1-2-8)
Vajkrém magyaros(2-10)
Retek

Moments szelet(1-2-3-7-9)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)

g

| Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | | | | | | | |
|------|---|----|----|-----|------|-----|------|---|----|----|-----|------|-----|------|---|----|----|-----|------|-----|------|---|----|----|-----|------|-----|-----|---|----|----|-----|---|---|
| 239 | 5 | 12 | 27 | 0,1 | 0 | 0 | 213 | 6 | 8 | 30 | 0,5 | 3 | 0 | 234 | 7 | 6 | 40 | 0,0 | 4 | 11 | 252 | 7 | 7 | 34 | 1,1 | 4 | 2 | 242 | 4 | 14 | 25 | 0,1 | 9 | 0 |

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....