



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	Kakaó(1-2-3-4) Barackos turos levél(1-2-3) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)								Tej(2) Kenyér tk.(1-2-8) Delma - joghurtos(2) Párizsi - sertés(8) Uborka friss <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Tej 0,2dl(2) Tepertős pogácsa(1-2-3) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																			
	357	11	7	49	0,2	2	5	315	13	12	40	1,7	5	3	376	13	19	39	0,1	4	3																				
E	Sertéshúsleves(1-4-10-3) Főtt sertéshús Fahéjas almamártás(1-2) Piritott dara(1) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Lebbencsleves(1-4-10) Csöbenschült brokkolis cs.mell(2-1) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Karalábéleves magyaros(1) Sertéspörkölt(2-3-4-8) Főtt burgonya Vegy.vág.savanyú * <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																			
	659	26	25	82	0,5	5	19	460	29	19	41	0,9	5	1	581	26	21	68	1,2	4	1																				
U	Pizzásrúd(1-2-3) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Kifli - korpás(1-2) Túrórudi(2-7-8-9) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)								Midi piskóta(9-10) <u>Allergének</u> MUSTÁR(10)DIÓFÉLE(9)								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																			
	139	11	7	48	0,0	0	0	257	8	6	43	0,0	4	11	109	2	4	16	0,1	0	0																				

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....