



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

SZOMBAT

T	<b>Pogácsa-vajas(1-2-3) Kakaó(1-2-3-4)</b>	<b>Tej(2) Kenyér tk.(1-2-8) Delma - joghurtos(2) Paprika tv</b>	<b>Briós(1-2-3) Kakaó(1-2-3-4)</b>	<b>Kenyér tk.(1-2-8) Tej(2) Kenőmájás-sertés(8) Paprika tv</b>	<b>Gyümölcs joghurt(2) Kifli-vajas(1-2)</b>	<b>Zsemle vizes(1) Gyümölcs nektár 50 % 2 dl Delma - joghurtos(2) Uborka friss</b>
	<i>Allergének</i>	<i>Allergének</i>	<i>Allergének</i>	<i>Allergének</i>	<i>Allergének</i>	<i>Allergének</i>
	TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	TEJ (2) GLUTÉN (1)	TEJ (2) GLUTÉN (1)
Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
368 12 16 43 0,3 2 5	248 10 6 39 1,1 2 3	271 11 7 42 0,3 3 5	301 12 10 40 1,5 4 3	249 9 4 47 0,2 2 13	187 3 4 35 0,2 1 7	
E	<b>Babgulyás(1-4-10) Meggyes rétes e(1-2-3) Kenyér-húsosleveshez(1)</b>	<b>Reszeltészta leves(1-4-10-2-3-8) Burgonyafőzelék(2-1) Harcsapogácsa(1-3-6-11) Kenyér - főzelékhez(1)</b>	<b>Gyümölcsleves(2) Borsodi fokhagymás szelet Párolt rizs Káposztasaláta</b>	<b>Köményes rántottleves(1-4-10) Székelykáposzta(1) Kenyér - magvas(1)</b>	<b>Karfiolleves -zöldséges(1-4-10-2-3-8) Sajtos-tejfölös spagetti(1)</b>	<b>Zöldbableves tejfölös(1-4-10-2-3-8) Hentestokány sertéshúsból(2-3-4-8) Bulgur(1)</b>
	<i>Allergének</i>	<i>Allergének</i>	<i>Allergének</i>	<i>Allergének</i>	<i>Allergének</i>	<i>Allergének</i>
	TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) ) MUSTÁR (10)	TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) SZÓJA (8) TO JÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	TEJ (2)	GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ) ZELLER (4) MUSTÁR (10)
Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
800 29 26 99 1,3 2 0	779 25 28 106 2,3 6 6	758 24 31 93 1,7 7 21	618 26 32 54 4,3 6 1	538 19 24 61 1,0 10 2	638 28 28 66 1,1 8 0	
u	<b>Sajtos pereg(1-2-3)</b>	<b>Kifli-vajas(1-2) Medve sajt(2)</b>	<b>Delma light(1-4-10) Uborka friss Zsemle-t.k.(1-8) Párizsi - sertés(8)</b>	<b>Kenyér tk.(1-2-8) Delma - multivitaminos(2) Uborka friss</b>	<b>Moments szelet(1-2-3-7-9)</b>	<b>Mesefitt-keksz(1-3-7-9)</b>
	<i>Allergének</i>	<i>Allergének</i>	<i>Allergének</i>	<i>Allergének</i>	<i>Allergének</i>	<i>Allergének</i>
	TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	TEJ (2) GLUTÉN (1)	GLUTÉN (1) SZÓJA (8) ZELLER (4) MUSTÁ R (10)	TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ (7)	GLUTÉN (1) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (9) MOGY ORÓ (7)
Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
239 5 12 27 0,1 0 0	161 5 3 29 0,4 2 1	313 10 7 51 0,6 3 1	180 5 4 32 1,0 1 2	242 4 14 25 0,1 9 0	236 5 10 30 0,3 5 4	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....