



## HÉTFŐ

## KEDD

## SZERDA

## CSÜTÖRTÖK

## PÉNTEK

T

Zsemle vizes(1)  
Delma - joghurtos(2)  
Uborka friss  
Kakaó 0,2dl(2)

Tej 0,2dl(2)  
Fatörzs kifli(1-2)

Ötmagvas baguett(1-2-3-5-7-8)  
Kakaó 0,2dl(2)

Tej 0,2dl(2)  
Kenyér tk.(1-2-8)  
Hella margarin(2)  
Paprika tv

Kifli-vajas(1-2)  
Gyümölcs joghurt(2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)MOGYORÓ(7)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
288	9	8	46	0,3	5	4	336	12	10	49	0,1	4	3	328	13	5	53	0,2	4	4	364	11	17	42	1,0	7	5	249	9	4	47	0,2	2	13

E

Nagyhaluska leves(1)  
Temesvári sertéstokány(1)  
Bulgur(1)

Zöldségleves(1-4-10)  
Lencsefőzelék(1-10)  
Vagdalt(3-1)  
Kenyér - főzelékhez(1)

Sütitökrémleves(2)  
Sajtos sült csirkecomb(1-3-4)  
Rizibizi

Csontleves(1-3-4-10)  
Paprikás burgonya  
kolbász(1-4-10)  
Kenyér - magvas(1)

Hamis gulyásleves(1-4-10-2-3-8)  
Káposztás kocka(1)

Allergének

GLUTÉN(1)

Allergének

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Allergének

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
613	26	26	67	0,9	5	0	1047	45	50	103	1,3	7	4	584	38	21	58	0,9	5	0	760	23	38	101	2,3	6	1	679	14	34	78	1,0	4	2

U

Kifli-vajas(1-2)  
Túrórudi(2-7-8-9)

Kenyér tk.(1-2-8)  
Hella margarin(2)  
Retek

Pizzásrúd(1-2-3)

Zsemle-t.k.(1-8)  
Párizsi - sertés(8)  
Delma - joghurtos(2)  
Uborka friss

Midi piskóta(9-10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

MUSTÁR(10)DIÓFÉLE(9)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
234	7	6	40	0,0	4	11	253	5	12	32	0,9	4	2	139	11	7	48	0,0	0	0	287	10	10	40	0,7	3	1	109	2	4	16	0,1	0	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....