



## HÉTFŐ

## KEDD

## SZERDA

## CSÜTÖRTÖK

## PÉNTEK

T

Pogácsa-vajas(1-2-3)  
Kakaó 0,2dl(2)Tej(2)  
Kenyér tk.(1-2-8)  
Delma - joghurtos(2)  
Paprika tvKenyér tk.(1-2-8)  
Kakaó 0,2dl(2)  
Delma - multivitaminos(2)  
Paprika tvPogácsa-vajas(1-2-3)  
Tej(2)Zott puding csokoládés(2)  
Kifli - korpás(1-2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
390	12	16	47	0,1	4	4	248	10	6	39	1,1	2	3	312	12	7	50	1,1	5	6	326	10	15	37	0,2	1	1	314	7	5	60	0,1	3	0

E

Legényfogó leves(2-1)  
Mákosfészta(1-5-8-9)  
Kenyér - magvas(1)Csontleves(1-3-4-10)  
Sült csirkecomb(1-3-4)  
Meggymartas(2)  
Piritott dara(1)Kertészleves  
gazdagon(1-4-10-2-3-8)  
Bácskai rizseshús(2-3-4-8)  
Cékla savanyúságParadicsomleves(1-2-3-8-10)  
Szatmári tepsishús(1)  
Csemege uborkaZöldborsóleves-zöldséges(1-4-10-2-3-8)  
Tejben rizs(2)  
Kakaószórat  
Alma

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)DIÓFÉLE(9)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
776	34	23	104	1,1	5	17	811	38	31	93	1,1	6	29	643	24	28	71	0,9	5	1	537	18	23	63	0,7	5	12	533	14	10	96	0,7	3	23

U

Medve sajt(2)  
Kifli-vajas(1-2)

Pizzás csiga(1-2-3)

Delma light(1-4-10)  
Uborka friss  
Zsemle vizes(1)  
Párizsi - sertés(8)Kenyér tk.(1-2-8)  
Sajtkrém - natúr(2)  
Uborka friss

Mesefitt-keksz(1-3-7-9)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
161	5	3	29	0,4	2	1	196	4	9	24	0,0	1	0	253	6	7	40	0,6	2	0	188	8	2	34	1,2	1	2	236	5	10	30	0,3	5	4

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....