



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

**Kakaó(1-2-3-4)  
Párizsi - sertés(8)  
Delma - joghurtos(2)  
Kenyér tk.(1-2-8)  
Uborka friss**

**Tej(2)  
Barackos turos levél(1-2-3)**

**Kakaó(1-2-3-4)  
Delma - multivitaminos(2)  
Paprika tv  
Kenyér tk.(1-2-8)**

**Tej(2)  
Tepertős pogácsa(1-2-3)**

**Gyümölcs joghurt(2)  
Kukoricás kifli(1-2-3-7-8)**

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)MOGYORÓ(7)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
356 15 13 46 1,8 5 7

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
316 9 6 43 0,2 1 1

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
289 11 7 46 1,2 3 7

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
332 12 15 37 0,2 1 1

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
219 8 4 31 0,2 2 13

E

**Karalábéleves tejfölös(1)  
Vadasragu  
sertéshúsból(10-2-3-4)  
Tésztaköret(1)**

**Reszeltészta  
leves(1-4-10-2-3-8)  
Rakott brokkoli(2-3-4-8)**

**Frankfurti leves  
s.virsivel(2-1-8-4-10)  
Túrós béles - kea(1-2-3)  
Kenyér-húsosleveshez(1)**

**Kertészleves  
gazdagon(1-4-10-2-3-8)  
Húsgombóc-paradicsommártás(3-1)  
Burgonya félada**

**Fahéjas szilvaleves(2)  
Rántott sajt - eka(1-2-3)  
Párolt rizs**

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
610 27 23 70 1,2 7 2

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
467 23 25 33 1,0 6 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
647 22 21 96 1,7 5 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
549 19 17 77 0,7 3 23

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
848 29 39 91 0,3 3 13

U

**Szezámagos perec(1-2-3-5)**

**Zsemle vizes(1)  
Kenőmájás-sertés(8)  
Uborka friss**

**Kifli-vajas(1-2)  
Túrórudi(2-7-8-9)**

**Kenyér tk.(1-2-8)  
Delma - joghurtos(2)  
Retek**

**Moments szelet(1-2-3-7-9)**

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DÍÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)DÍÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
244 5 12 27 0,0 0 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
211 5 8 29 0,5 3 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
234 7 6 40 0,0 4 11

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
181 5 4 32 1,0 1 2

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
242 4 14 25 0,1 9 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....