



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	Tej(2)						Brósls(1-2-3)						Kenyér tk.(1-2-8)						Gyümölcs joghurt(2)					
	Kal: 88 F: 6g Zs: 3g Szh: 9g So:0,2g Tzs:1,8g C:0,9g						Kal: 164 F: 4g Zs: 4g Szh:28g So:0,0g Tzs:1,5g C:0,0g						Kal: 150 F: 5g Zs: 1g Szh:32g So:0,8g Tzs:0,1g C:2,1g						Kal:121 F: 5g Zs: 3g Szh:18g So:0,2g Tzs:2,1g C: 13g					
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk						Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk						Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk						Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk					
	270 11 7 42 1,2 3 3,0						249 9 7 40 0,2 3 4,8						278 8 8 43 1,4 3 12						272 10 4 49 0,2 2 13					
E	Paradicsomleves(1-2-3-8-10)						Lebbencsleves(1-4-10)						Legényfogó leves(2-1)						Brokkolikrémléves(2-1-3-4-8)					
	Kal:168 F: 2g Zs:10g Szh:19g So:0,3g Tzs:1,2g C: 12g						Kal:211 F: 3g Zs:11g Szh:24g So:0,4g Tzs:1,7g C:0,4g						Kal:169 F:17g Zs: 6g Szh:11g So:0,4g Tzs:1,8g C:0,1g						Kal: 65 F: 2g Zs: 3g Szh: 7g So:0,6g Tzs:1,0g C:0,9g					
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk						Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk						Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk						Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk					
	590 25 26 63 1,0 5 12						800 33 33 92 2,7 6 0,4						553 31 9 91 1,0 2 0,1						1022 29 54 107 2,2 7 7,5					
u	Pizzásrúd(1-2-3)						Delma light(1-4-10)						Kenyér tk.(1-2-8)						Moments szelet(1-2-3-7-9)					
	Kal:139 F:11g Zs: 7g Szh:48g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g						Kal: 53 F: 0g Zs: 0g Szh:11g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g						Kal:150 F: 5g Zs: 1g Szh:32g So:0,8g Tzs:0,1g C:2,1g						Kal:242 F: 4g Zs:14g Szh:25g So:0,1g Tzs:9,0g C:0,0g					
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk						Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk						Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk						Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk					
	139 11 7 48 0,0 0 0,0						313 10 7 51 0,6 3 0,7						252 5 12 32 0,9 4 2,1						242 4 14 25 0,1 9 0,0					

Eteleink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* jelölt étel édesítót tartalmaz

Glutén (1) ;Tej (2) ;Tojás (3) Zeller (4) Szezám (5) Hal (6) Moggyoró (7)Szója (8) Dióféle (9) ;Mustár (10) ;SO2-Szulfít (11) ;Rákféle (12) ;Csillagfűrt (13) ;Puhatestűek (14)

Élelmezésvezető:

Dietás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

.....