



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	<p>Delma - multivitaminos(2) Kal: 27 F: 0g Zs: 3g Szh: 0g So:0,1g Tzs:0,9g C:0,0g</p> <p>Zsemle vizes(1) Kal:128 F: 3g Zs: 1g Szh:28g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Paprika tv Kal: 5 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Tea gyümölcsös Kal: 7 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:1,1g</p>	<p>Tej(2) Kal: 88 F: 6g Zs: 3g Szh: 9g So:0,2g Tzs:1,8g C:0,9g</p> <p>Pogácsa-vajas(1-2-3) Kal:260 F: 5g Zs:12g Szh:30g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Citromos briós(1-2-3) Kal:266 F: 6g Zs: 5g Szh:50g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Kakaó(1-2-3-4) Kal:107 F: 6g Zs: 3g Szh:14g So:0,2g Tzs:1,9g C:5,0g</p>	<p>Kenyér tk.(1-2-8) Kal:150 F: 5g Zs: 1g Szh:32g So:0,8g Tzs:0,1g C:2,1g</p> <p>Tea gyümölcsös Kal: 7 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:1,1g</p> <p>Delma - multivitaminos(2) Kal: 27 F: 0g Zs: 3g Szh: 0g So:0,1g Tzs:0,9g C:0,0g</p> <p>Uborka friss Kal: 3 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Kifli-vajas(1-2) Kal:128 F: 4g Zs: 1g Szh:28g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Gyümölcs joghurt(2) Kal:121 F: 5g Zs: 3g Szh:18g So:0,2g Tzs:2,1g C: 13g</p>
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 167 3 4 30 0,1 1 1,1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 348 11 15 39 0,2 2 0,9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 373 12 8 64 0,2 2 5,1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 187 5 4 33 1,0 1 3,2
E	<p>Paradicsomleves(1-2-3-8-10) Kal:168 F: 2g Zs:10g Szh:19g So:0,3g Tzs:1,2g C: 12g</p> <p>Tarhonyáshús(1-2-3-4-8) Kal:505 F:24g Zs:21g Szh:53g So:0,5g Tzs:4,0g C: 1,6g</p> <p>Vegy.vág.savanyú * Kal: 19 F: 1g Zs: 0g Szh: 3g So:0,1g Tzs:0,0g C:0,2g</p>	<p>Reszeltészta leves(1-4-10-2-3-8) Kal:113 F: 2g Zs: 8g Szh: 9g So:0,2g Tzs:0,9g C:0,2g</p> <p>Burgonyafőzelék(2-1) Kal:322 F: 6g Zs:11g Szh:49g So:0,3g Tzs:2,7g C:5,1g</p> <p>Vagdalt(3-1) Kal:425 F:15g Zs:33g Szh:15g So:0,3g Tzs:3,0g C:0,3g</p> <p>Kenyér félbarna(1) Kal:148 F: 5g Zs: 2g Szh:25g So:0,5g Tzs:0,0g C:0,3g</p>	<p>Palócleves(10-4) Kal:306 F:17g Zs:17g Szh:21g So:0,4g Tzs:5,1g C:0,2g</p> <p>Túrós béles - kea(1-2-3) Kal:240 F: 6g Zs: 4g Szh:47g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Kenyér-húsosleveshez(1) Kal:155 F: 6g Zs: 2g Szh:30g So:0,6g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Zöldségleves(1-4-10) Kal: 66 F: 2g Zs: 2g Szh:10g So:0,2g Tzs:0,2g C:0,2g</p> <p>Bolognai spagetti- sajttal(1-2-3-4-8-10) Kal:540 F:29g Zs:21g Szh:56g So:0,6g Tzs:7,2g C:1,4g</p>	<p>Zöldborsóleves-zöldséges(1-4-10-2-3-8) Kal:103 F: 3g Zs: 5g Szh:11g So:0,3g Tzs:0,6g C:0,1g</p> <p>Harcspaprikás (6-1) Kal:263 F:14g Zs:22g Szh: 5g So:0,5g Tzs:5,8g C:0,2g</p> <p>Párolt rizs Kal:359 F: 6g Zs:10g Szh:61g So:0,2g Tzs:1,1g C:0,4g</p>
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 693 27 0 75 0,9 5 13	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1008 28 54 98 1,3 7 5,9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 700 28 23 97 1,0 5 0,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 606 31 23 66 0,8 7 1,6
U	<p>Kifli-vajas(1-2) Kal:128 F: 4g Zs: 1g Szh:28g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Medve sajt(2) Kal: 33 F: 2g Zs: 3g Szh: 1g So:0,4g Tzs:1,6g C:0,7g</p>	<p>Zsemle-t.k.(1-8) Kal:188 F: 6g Zs: 1g Szh:39g So:0,0g Tzs:0,1g C:0,7g</p> <p>Sajtkrém - natúr(2) Kal: 35 F: 3g Zs: 2g Szh: 2g So:0,4g Tzs:1,1g C:0,2g</p> <p>Uborka friss Kal: 3 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Kenyér tk.(1-2-8) Kal:150 F: 5g Zs: 1g Szh:32g So:0,8g Tzs:0,1g C:2,1g</p> <p>Párizsi - sertés(8) Kal: 69 F: 3g Zs: 6g Szh: 1g So:0,6g Tzs:2,5g C:0,0g</p> <p>Delma - joghurtos(2) Kal: 27 F: 0g Zs: 3g Szh: 0g So:0,1g Tzs:0,9g C:0,0g</p> <p>Uborka friss Kal: 3 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Pizzásrúd(1-2-3) Kal:139 F:11g Zs: 7g Szh:48g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Moments szelet(1-2-3-7-9) Kal:242 F: 4g Zs:14g Szh:25g So:0,1g Tzs:9,0g C:0,0g</p>
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 161 5 3 29 0,4 2 0,7	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 226 10 2 41 0,4 1 0,8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 249 8 10 33 1,5 3 2,1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 139 11 7 48 0,0 0 0,0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk ! * jelölt étel édesítőt tartalmaz

Glutén (1) ; Tej (2) ; Tojás (3) Zeller (4) Szezám (5) Hal (6) Mogoró (7) Búz (8) Dióféle (9) ; Mustár (10) ; SO2-Szulfid (11) ; Rákféle (12) ; Csillagfűrt (13) ; Puhatestűek (14)

Élelmezésvezető:..... Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !