



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	<p>Kenyér tk.(1-2-8) Kal:150 F: 5g Zs: 1g Szh:32g So:0,8g Tzs:0,1g C:2,1g</p> <p>Delma - joghurtos(2) Kal: 27 F: 0g Zs: 3g Szh: 0g So:0,1g Tzs:0,9g C:0,0g</p> <p>Uborka friss Kal: 3 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Tea gyümölcsös Kal: 43 F: 0g Zs: 0g Szh:10g So:0,0g Tzs:0,0g C: 10g</p>	<p>Tej(2) Kal: 88 F: 6g Zs: 3g Szh: 9g So:0,2g Tzs:1,8g C:0,9g</p> <p>Kakaócsiga(1-2-3) Kal:202 F: 8g Zs: 4g Szh:47g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Kukoricás kifli(1-2-3-7-8) Kal: 98 F: 3g Zs: 1g Szh:13g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,1g</p> <p>Kakaó(1-2-3-4) Kal: 85 F: 5g Zs: 2g Szh:11g So:0,2g Tzs:1,4g C:4,8g</p>	<p>Tea gyümölcsös Kal: 43 F: 0g Zs: 0g Szh:10g So:0,0g Tzs:0,0g C: 10g</p> <p>Kenyér tk.(1-2-8) Kal:150 F: 5g Zs: 1g Szh:32g So:0,8g Tzs:0,1g C:2,1g</p> <p>Delma - multivitaminos(2) Kal: 27 F: 0g Zs: 3g Szh: 0g So:0,1g Tzs:0,9g C:0,0g</p> <p>Paprika tv Kal: 5 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Kifli - korpás(1-2) Kal:151 F: 5g Zs: 0g Szh:31g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Gyümölcs joghurt(2) Kal:121 F: 5g Zs: 3g Szh:18g So:0,2g Tzs:2,1g C: 13g</p>
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 223 5 4 42 1,0 1 12	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 290 14 7 56 0,2 2 0,9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 183 7 3 24 0,2 1 4,9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 225 5 4 43 1,0 1 12
E	<p>Karalábéleves tejfölös(1) Kal: 98 F: 3g Zs: 3g Szh:13g So:0,2g Tzs:1,9g C:0,2g</p> <p>Tarhonyáshús(1-2-3-4-8) Kal:505 F:24g Zs:21g Szh:53g So:0,5g Tzs:4,0g C:1,6g</p> <p>Vegy.vág.savanyú * Kal: 19 F: 1g Zs: 0g Szh: 3g So:0,1g Tzs:0,0g C:0,2g</p>	<p>Kertészleves gazdagon(1-4-10-2-3-8) Kal:120 F: 2g Zs: 8g Szh:10g So:0,2g Tzs:0,9g C:0,2g</p> <p>Bajor rakott burgonya(2) Kal:398 F:19g Zs:18g Szh:38g So:0,6g Tzs:5,5g C:0,1g</p> <p>Csemege uborka Kal: 6 F: 1g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Csontleves(1-3-4-10) Kal:127 F: 2g Zs: 8g Szh:11g So:0,3g Tzs:1,0g C:0,2g</p> <p>Fokhagymás aprópeccsenye(1-3-4) Kal:202 F:15g Zs:15g Szh: 1g So:0,7g Tzs:3,2g C:0,0g</p> <p>Sárgaborsó főzelék(1) Kal:323 F:16g Zs: 9g Szh:44g So:0,5g Tzs:0,9g C:0,0g</p> <p>Kenyér - főzelékhez(1) Kal:129 F: 5g Zs: 2g Szh:25g So:0,5g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Brokkolikrémléves(2-1-3-4-8) Kal: 65 F: 2g Zs: 3g Szh: 7g So:0,6g Tzs:1,0g C:0,9g</p> <p>Levesgyöngy(2-3-7) Kal: 56 F: 1g Zs: 4g Szh: 5g So:0,1g Tzs:0,5g C:0,2g</p> <p>Sült csirkecomb(1-3-4) Kal:241 F:29g Zs:13g Szh: 1g So:0,5g Tzs:2,5g C:0,0g</p> <p>Rizibizi Kal:305 F: 7g Zs: 8g Szh:51g So:0,1g Tzs:0,9g C:0,3g</p>	<p>Hamis gulyásleves(1-4-10-2-3-8) Kal:196 F: 4g Zs:10g Szh:23g So:0,4g Tzs:1,2g C:0,2g</p> <p>Mákosészta(1-5-8-9) Kal:460 F:11g Zs:15g Szh:68g So:0,2g Tzs:2,7g C: 16g</p>
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 623 28 0 70 0,9 6 1,9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 523 21 26 49 0,8 6 0,3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 781 38 33 82 2,0 5 0,3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 666 39 28 63 1,4 5 1,4
U	<p>Kifli-vajas(1-2) Kal:128 F: 4g Zs: 1g Szh:28g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Medve sajt(2) Kal: 33 F: 2g Zs: 3g Szh: 1g So:0,4g Tzs:1,6g C:0,7g</p>	<p>Kenyér tk.(1-2-8) Kal:150 F: 5g Zs: 1g Szh:32g So:0,8g Tzs:0,1g C:2,1g</p> <p>Kenőmájjas-sertés(8) Kal: 80 F: 3g Zs: 7g Szh: 1g So:0,5g Tzs:3,0g C:0,2g</p> <p>Retek Kal: 4 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Sajtos perec(1-2-3) Kal:239 F: 5g Zs:12g Szh:27g So:0,1g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Zsemle-t.k.(1-8) Kal:188 F: 6g Zs: 1g Szh:39g So:0,0g Tzs:0,1g C:0,7g</p> <p>Párizsi - sertés(8) Kal: 69 F: 3g Zs: 6g Szh: 1g So:0,6g Tzs:2,5g C:0,0g</p> <p>Delma - joghurtos(2) Kal: 27 F: 0g Zs: 3g Szh: 0g So:0,1g Tzs:0,9g C:0,0g</p> <p>Uborka friss Kal: 3 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Midi piskóta(9-10) Kal:109 F: 2g Zs: 4g Szh:16g So:0,1g Tzs:0,0g C:0,0g</p>
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 161 5 3 29 0,4 2 0,7	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 235 8 8 33 1,4 3 2,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 239 5 12 27 0,1 0 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 287 10 10 40 0,7 3 0,7

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk ! * jelölt étel édesítőt tartalmaz

Glutén (1) ; Tej (2) ; Tojás (3) Zeller (4) Szezám (5) Hal (6) Mogoró (7) Búz (8) Dióféle (9) ; Mustár (10) ; SO2-Szulfid (11) ; Rákféle (12) ; Csillagfűrt (13) ; Puhatestűek (14)

Élelmezésvezető:..... Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !