



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	<p>Kenyér tk.(1-2-8) Kal:150 F: 5g Zs: 1g Szh:32g So:0,8g Tzs:0,1g C:2,1g</p> <p>Delma - joghurtos(2) Kal: 27 F: 0g Zs: 3g Szh: 0g So:0,1g Tzs:0,9g C:0,0g</p> <p>Paprika tv Kal: 5 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Tea gyümölcsös Kal: 7 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:1,1g</p>	<p>Tej(2) Kal: 66 F: 5g Zs: 2g Szh: 7g So:0,2g Tzs:1,4g C:0,7g</p> <p>Sajtos pogácsa(1-2-3) Kal:223 F: 8g Zs: 3g Szh:44g So:0,1g Tzs:0,0g C:0,1g</p>	<p>Fitness buci(1-2-3) Kal:239 F: 6g Zs: 4g Szh:47g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Kakaó(1-2-3-4) Kal:107 F: 6g Zs: 3g Szh:14g So:0,2g Tzs:1,9g C:5,0g</p>	<p>Tea gyümölcsös Kal: 7 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:1,1g</p> <p>Kenyér tk.(1-2-8) Kal:150 F: 5g Zs: 1g Szh:32g So:0,8g Tzs:0,1g C:2,1g</p> <p>Delma - joghurtos(2) Kal: 27 F: 0g Zs: 3g Szh: 0g So:0,1g Tzs:0,9g C:0,0g</p> <p>Paprika tv Kal: 5 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Gyümölcs joghurt(2) Kal:121 F: 5g Zs: 3g Szh:18g So:0,2g Tzs:2,1g C: 13g</p> <p>Kifli - korpás(1-2) Kal:151 F: 5g Zs: 0g Szh:31g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>
	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>189 5 4 34 1,0 1 3,2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>289 13 5 51 0,2 1 0,8</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>347 12 7 60 0,2 2 5,1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>189 5 4 34 1,0 1 3,2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>272 10 4 49 0,2 2 13</p>
E	<p>Savanyú tojásleves(3-1) Kal:149 F: 4g Zs:12g Szh: 7g So:0,2g Tzs:2,1g C:0,0g</p> <p>Hentestokány sertéshúsból(2-3-4-8) Kal:213 F:16g Zs:14g Szh: 4g So:0,5g Tzs:4,1g C:0,0g</p> <p>Párolt rizs Kal:359 F: 6g Zs:10g Szh:61g So:0,2g Tzs:1,1g C:0,4g</p>	<p>Sertéshúsleves(1-4-10-3) Kal:121 F: 2g Zs: 8g Szh:10g So:0,2g Tzs:1,0g C:0,2g</p> <p>Főtt sertéshús Kal:130 F:17g Zs: 6g Szh: 0g So:0,0g Tzs:2,3g C:0,0g</p> <p>Sóskamártás(1-2) Kal:207 F: 4g Zs:10g Szh:26g So:0,4g Tzs:2,9g C: 17g</p> <p>Burgonya féladag Kal: 94 F: 3g Zs: 0g Szh:20g So:0,2g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Lebbensleves(1-4-10) Kal:211 F: 3g Zs:11g Szh:24g So:0,4g Tzs:1,7g C:0,4g</p> <p>Lenecsfőzelék(1-10) Kal:427 F:22g Zs:13g Szh:53g So:0,3g Tzs:3,3g C:3,2g</p> <p>Sertéspörkölt(2-3-4-8) Kal:230 F:16g Zs:16g Szh: 6g So:0,5g Tzs:3,4g C:0,2g</p> <p>Kenyér - főzelékhez(1) Kal:129 F: 5g Zs: 2g Szh:25g So:0,5g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Kertészleves gazdagon(1-4-10-2-3-8) Kal:120 F: 2g Zs: 8g Szh:10g So:0,2g Tzs:0,9g C:0,2g</p> <p>Lecsós csirkemáj a(2-3-4-8) Kal:204 F:17g Zs:11g Szh: 8g So:0,5g Tzs:2,3g C:0,4g</p> <p>Bulgur(1) Kal:281 F: 8g Zs: 5g Szh:48g So:0,2g Tzs:0,6g C:0,0g</p>	<p>Hamis gulyásleves(1-4-10-2-3-8) Kal:196 F: 4g Zs:10g Szh:23g So:0,4g Tzs:1,2g C:0,2g</p> <p>Káposztás kocka(1) Kal:483 F:10g Zs:24g Szh:55g So:0,6g Tzs:3,0g C:1,3g</p> <p>Alma Kal: 50 F: 1g Zs: 1g Szh:11g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>
	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>722 26 0 71 0,9 7 0,4</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>553 25 24 57 0,8 6 17</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>997 47 41 107 1,7 8 3,8</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>605 28 24 67 0,9 4 0,6</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>730 15 35 89 1,1 4 1,5</p>
U	<p>Kifli-vajas(1-2) Kal:128 F: 4g Zs: 1g Szh:28g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Túrórudi(2-7-8-9) Kal:106 F: 3g Zs: 5g Szh:12g So:0,0g Tzs:4,3g C: 11g</p>	<p>Tepertős pogácsa(1-2-3) Kal:266 F: 7g Zs:13g Szh:30g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Delma light(1-4-10) Kal: 53 F: 0g Zs: 0g Szh:11g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Uborka friss Kal: 3 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Zsemle vizes(1) Kal:128 F: 3g Zs: 1g Szh:28g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Párizsi - sertés(8) Kal: 69 F: 3g Zs: 6g Szh: 1g So:0,6g Tzs:2,5g C:0,0g</p>	<p>Kenyér tk.(1-2-8) Kal:150 F: 5g Zs: 1g Szh:32g So:0,8g Tzs:0,1g C:2,1g</p> <p>Kenőmájás-sertés(8) Kal: 80 F: 3g Zs: 7g Szh: 1g So:0,5g Tzs:3,0g C:0,2g</p> <p>Retek Kal: 4 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Midi piskóta(9-10) Kal:109 F: 2g Zs: 4g Szh:16g So:0,1g Tzs:0,0g C:0,0g</p>
	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>234 7 6 40 0,0 4 11</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>266 7 13 30 0,0 0 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>253 6 7 40 0,6 2 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>235 8 8 33 1,4 3 2,2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>109 2 4 16 0,1 0 0,0</p>

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk ! * jelölt étel édesítőt tartalmaz

Glutén (1) ; Tej (2) ; Tojás (3) Zeller (4) Szezám (5) Hal (6) Mogoró (7) Búz (8) Dióféle (9) ; Mustár (10) ; SO2-Szulfid (11) ; Rákféle (12) ; Csillagfűrt (13) ; Puhatestűek (14)

Élelmezésvezető:..... Diétás étkezést igény szerint biztosítunk !